

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 1 de 117

Roles de género en la economía familiar y laboral un estudio sobre desigualdades y oportunidades

Autor

Laura Espinosa Muñoz

Director / Asesor

Karina Vásquez Agredo

Corporación Universitaria COMFACAUCA

Facultad de Humanidades Ciencias Sociales Artes y de la Educación

Programa de Trabajo Social -proyecto de grado

Popayán – Cauca 2025

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 2 de 117

Tabla de contenido

Resumen	5
Abstrac.....	5
1.Introducción.....	6
2. Planteamiento del problema	9
3.Pregunta problema.....	12
4. Justificación	14
5. Objetivos.....	16
5.1Objetivo general.....	14
5.2.Objetivo específico.....	14
6. Marco de referencia.....	16
6.1Antecedentes.....	17
6.2Internacionales.....	17
6.3. Nacionales.....	19
6.4. Regionales.....	20
6.5. Locales.....	21
7. Marco conceptual.....	23
7.1.Tabla matriz categorías de analisis.....	22
8. Marco teórico	27

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 3 de 117

9.Marco legal.....	28
9.1.Normativa internacional.....	28
9.2. Normativa nacional.....	30
10.Metodología.....	33
10.1. Enfoque de investigación.....	33
10.2. Método de la investigación.....	34
10.3Técnicas de recolección.....	35
10.4.Tipo de investigación.....	36
10.5Tipo de población.....	37
10.6Procedimiento para la recolección de información y sistematización.....	38
10.6..1.Recolección de información.....	38
10.6.2. Sistematización de la información.....	38
10.6.3 Análisis de la información.....	38
10.6.4 Actividades y resultados del proyecto.....	39
11. I CAPITULO	40
11.2.Distribución de roles y responsabilidades económicas domésticas y de cuidado.....	40
11.3.Introducción.....	40
11.4 Distribución de responsabilidades en el hogar.....	42
11.5. Distribución economía.....	52
11.6 División del trabajo sexual.....	58
11.7 Acceso a oportunidades laborales.....	64
11.8. Brechas salariales.....	70

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 4 de 117

11.9 Árbol de problemas.....	72
12, CAPITULO II.....	74
12.1.Distribución económica del cuidado y feminista.....	74
12.2. Introducción.....	74
12.3. Economía del cuidado.....	75
12.4 Trabajo remunerado.....	79
12.5. Reconociendo social.....	81
12.6. Economía feminista.....	84
13. CAPITULO III.....	90
13.1 Dinámicas familiares y laborales.....	90
13.2 Relaciones parentales.....	104
13.3 Bienestar emocional.....	107
14. Resultados.....	110
15. Conclusiones.....	113
16. Recomendaciones.....	114
17. Bibliografía.....	116

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 5 de 117

Resumen

La investigación abordó la problemática de la desigualdad de género en la distribución de roles en los ámbitos familiar y laboral evidenciada en la sobrecarga de tareas no remuneradas para las mujeres y en la persistente brecha salarial. El objetivo es analizar cómo se distribuyen las responsabilidades económicas domésticas y de cuidado entre hombres y mujeres en familias del barrio Comuneros de Popayán. El estudio se desarrolló en un contexto urbano-popular donde se visibilizan prácticas tradicionales y transformaciones en las dinámicas familiares. Se trabajó bajo un enfoque cualitativo con paradigma histórico-hermenéutico y método de teoría fundamentada. La investigación se desarrolló en fases que incluyeron la formulación del proyecto, el diseño metodológico, la recolección de información mediante la estructuración de entrevistas semiestructuradas y árbol de problemas en conjunto con el análisis sistemático de los datos y un análisis crítico de las prácticas de género y la corresponsabilidad familiar. Los resultados de la investigación muestran que aunque en algunos casos las responsabilidades del hogar se distribuyen de manera equitativa en la mayoría de los casos estas continúan recayendo principalmente en las mujeres. Además, se identificaron patrones de inequidad en el acceso a oportunidades laborales el reconocimiento del cuidado y la distribución económica ya que se concluyó que es necesario fortalecer el trabajo comunitario y las acciones de sensibilización desde el Trabajo Social para avanzar hacia una equidad de género real y sostenible.

Palabras clave: Brecha salarial distribución económica economía del cuidado roles de género.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 6 de 117

Abstract

The research addressed the issue of gender inequality in the distribution of roles within both family and work settings, evidenced by the overload of unpaid tasks assigned to women and the persistent wage gap. The general objective was to analyze how domestic economic and caregiving responsibilities are distributed between men and women in families from the Comuneros neighborhood in Popayán.

The study was conducted in an urban, working-class context where traditional practices and transformations in family dynamics become visible. It was developed under a qualitative approach, using a historical-hermeneutic paradigm and grounded theory as the methodological framework.

The research was carried out in several phases, including project formulation and design, methodological planning, fieldwork involving data collection through semi-structured interviews and a problem tree, as well as the systematic analysis of data and a critical examination of gender practices and family co-responsibility.

The findings show that although in some cases household responsibilities are distributed more equitably, in most cases they continue to fall primarily on women. The intervention proposal consisted of a critical reflection on gender practices aimed at promoting awareness and shared family responsibility.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 7 de 117

Additionally, patterns of inequality were identified in access to employment opportunities, recognition of care work, and economic distribution. The study concludes that it is necessary to strengthen community-based work and awareness-raising actions from the field of Social Work in order to advance toward real and sustainable gender equity. Keywords: Wage gap economic, distribution care economy gender roles.

1. Introducción

En la presente investigación surge a partir de una problemática relacionada con los roles de género y las dinámicas económicas al interior de las familias habitantes del barrio comuneros ubicado en la comuna 7 de la ciudad de Popayán. La investigación tiene el objetivo de analizar cómo se distribuyen las responsabilidades económicas, domésticas y del cuidado dentro de las dinámicas familiares y laborales con el fin de conocer un poco más este fenómeno y profundizar las raíces de este fenómeno.

El planteamiento del problema parte de comprender cómo las responsabilidades económicas se deben a factores estructurales partiendo de elementos como la desigualdad, la segregación ocupacional, las brechas salariales y por ende los roles que asumen hombres y mujeres dentro de estas dinámicas, influyendo en patrones sociales que se han derivado a lo largo de los años creando ciertas segmentaciones sobre el género como los estereotipos, la desigualdad en cuanto al género, y el asumir tareas en el entorno laboral como doméstico, incluso dentro de la participación dentro del mercado laboral.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 8 de 117

Es importante analizar como los factores estructurales inciden dentro del comportamiento individual y colectivo que resulta fundamental determinar cómo las distribuciones económicas, la toma de decisiones, la participación laboral y la organización laboral son pertenecientes a un sistema que reproducen desigualdades sociales históricas que hoy en día se ven actualmente. Por otra parte, este proceso de investigación se desarrolla mediante un diseño metodológico que incorpora diversas técnicas de recolección de información como entrevistas semiestructuradas, el árbol de problemas y la silueta del reloj que permiten conocer a profundidad la raíz del problema que se está abordando, así como el rol y las dinámicas de hombres y mujeres dentro de la sociedad. La investigación se desarrolla mediante diferentes enfoques como la teoría fundamentada que permite comprender las responsabilidades económicas, las desigualdades estructurales, las brechas salariales y los roles de género que explican cómo estas dinámicas no son individuales sino estructuralmente y culturalmente reproducidas. También se adopta el enfoque histórico hermenéutico que permite analizar las responsabilidades económicas, los roles de género, la segregación ocupacional y las brechas salariales como construcciones sociales. Lo anterior, permite analizar desde una mirada crítica como las dinámicas familiares y laborales se desarrollan bajo patrones tradicionales dónde la mujer es reprobable de cuidado y el hombre proveedor del hogar.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 9 de 117

Esta investigación parte de un objetivo general busca analizar cómo los roles de género influyen en la distribución de responsabilidades económicas domésticas y de cuidado en 7 familias del barrio Comuneros de la ciudad de Popayán, identificando sus implicaciones en las desigualdades y oportunidades durante el año 2025. Además de unos objetivos específicos que corresponden a cada uno de los capítulos contruidos dentro del proceso de investigación conociendo a un más el tema a profundidad.

Finalmente, dentro de este proceso de investigación se analiza desde antecedente nacionales, internacionales, y locales desde una mirada crítica que reconoce de que manera los roles de género en la economía juegan un papel fundamental desde diferentes ámbitos. Por otra parte, también da paso a la construcción de diferentes marcos conceptual, jurídico y teórico permiten comprender desde diferentes teorías, leyes conceptos sobre los roles y responsabilidades económicas en el contexto familiar.

2. Planteamiento del problema

En la actualidad, a pesar de los avances en materia de equidad de género promovidos por organismos multilaterales y diversas políticas públicas persiste una marcada desigualdad estructural en la forma en que se distribuyen los roles en conjunto con las funciones tanto en el ámbito familiar como laboral. Por lo que esta realidad lejos de constituir un fenómeno aislado o circunstancial refleja una configuración histórica y cultural profundamente arraigada que asigna de manera diferenciada (y frecuentemente inequitativa) los espacios de participación y reconocimiento entre hombres y mujeres. En este contexto es posible afirmar que el contexto internacional continúa evidenciando una persistente segmentación de género en la cual el papel

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 10 de 117

tradicional del hombre como proveedor y el de la mujer como cuidadora no remunerada sigue reproduciéndose a pesar del discurso de igualdad que impulsa la agenda global.

En el plano internacional informes recientes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y ONU Mujeres han destacado que las mujeres destinan en promedio más del triple del tiempo que los hombres al trabajo de cuidado no remunerado que genera una evidente limitación para su inserción laboral en condiciones de equidad. Ahora bien, esta división sexual del trabajo se traduce no solo en una menor representación femenina en cargos de decisión sino también en una profunda brecha salarial que continúa ampliándose en varios países. Tal como lo señala CEPAL (2023) este desequilibrio impacta no únicamente en la autonomía económica de las mujeres, sino que también reproduce modelos culturales y sociales que condicionan el futuro de las generaciones siguientes afectando transversalmente la dinámica económica social y cultural de las familias.

En Colombia el panorama no dista significativamente del contexto regional. La persistente brecha salarial la feminización del desempleo y la invisibilización del trabajo doméstico configuran un escenario en el que las desigualdades de género se manifiestan de forma sistemática. Según cifras del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (2021) la tasa de desempleo femenina alcanzó el 175% cifra considerablemente superior a la de los hombres (113%) consolidando un patrón de exclusión junto con la desventaja que limita el ejercicio pleno de los derechos económicos de las mujeres. A esta problemática se suma una distribución inequitativa del tiempo dado que las mujeres dedican en promedio siete horas y 38 minutos diarios a actividades de cuidado en comparación con las apenas tres horas y tres minutos que los hombres invierten en

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 11 de 117

estas mismas tareas (DANE 2025). Ahora bien, este desequilibrio no solo perpetúa estereotipos de género, sino que también genera obstáculos tangibles para el acceso igualitario al empleo formal la participación en espacios de decisión y el desarrollo integral de las mujeres.

Desde una perspectiva departamental particularmente en el Cauca se observa una configuración socio laboral marcada por profundas desigualdades de género especialmente en zonas rurales y urbanas con bajos niveles de industrialización. Las estadísticas del DANE (2020) revelan que la tasa de desempleo femenino en el departamento fue de 264% frente al 23% en los hombres datos que evidencian una mayor afectación para las mujeres quienes además enfrentan limitaciones adicionales relacionadas con el acceso a educación servicios sociales y políticas de empleo con enfoque diferencial. Esta situación se ve exacerbada por la alta proporción de hogares monoparentales encabezados por mujeres quienes asumen simultáneamente la responsabilidad económica y de cuidado sin contar con el respaldo institucional ni comunitario adecuado para equilibrar ambas funciones.

En el contexto municipal en la ciudad de Popayán esta problemática se manifiesta con mayor crudeza ya que las mujeres enfrentan barreras significativas para acceder a empleos formales bien remunerados y con garantías laborales lo cual se traduce en una participación laboral femenina restringida aparte de fuertemente condicionada por factores como el nivel educativo la presencia de hijos menores y la carga de trabajo doméstico. Esta dinámica limita el crecimiento económico familiar y refuerza los patrones tradicionales que subordinan el papel de la mujer al espacio privado del hogar. En consecuencia, se consolida un modelo de organización doméstica

 	ANTEPROYECTO DE GRADO		EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 12 de 117

en el que las decisiones y responsabilidades están influenciadas por estereotipos de género dificultando el avance hacia una distribución equitativa de las tareas y el tiempo.

En este sentido resulta imperativo comprender que el problema no se limita a la simple diferencia de ingresos o de acceso al empleo, sino que responde a una configuración sociocultural en la que los roles de género se encuentran naturalizados legitimando así una división desigual del trabajo y del poder. Como afirman Pérez y Castro (2024) la economía feminista ha develado cómo las estructuras laborales están profundamente atravesadas por desigualdades históricas que perpetúan la exclusión de las mujeres y que impiden una redistribución justa de los recursos oportunidades y reconocimiento social. Esta mirada crítica permite evidenciar cómo las mujeres siguen siendo relegadas a posiciones de baja remuneración escasa movilidad y nulo poder de decisión mientras que su aporte al desarrollo económico (especialmente a través del trabajo de cuidado) continúa sin ser valorado ni compensado adecuadamente.

De igual forma Connell (2005) sostiene que las construcciones de masculinidad y feminidad siguen profundamente ligadas al desempeño laboral y doméstico: mientras el hombre se ve socialmente validado como proveedor la mujer lo es como cuidadora lo que refuerza una asimetría que afecta tanto el bienestar individual como la justicia social. Esta visión se entrelaza con la reflexión de gallego (2011) quien enfatiza que la dinámica familiar constituye un entramado de normas roles y límites que lejos de ser neutros están cargados de significados sociales que regulan el comportamiento y determinan las posibilidades de desarrollo de sus miembros.

Por todo lo anterior resulta evidente que la problemática de los roles de género en la economía familiar y laboral constituye una manifestación compleja de desigualdades estructurales

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 13 de 117

que trascienden el ámbito privado y que requieren ser abordadas desde una perspectiva crítica intersecciones y contextualizada. Esta investigación, por ende, se propone indagar cómo se distribuyen las responsabilidades económicas laborales y domésticas entre hombres y mujeres en el barrio Comuneros del municipio de Popayán identificando las barreras tensiones y oportunidades existentes para avanzar hacia relaciones más equitativas. Desde la dimensión ético política del Trabajo Social se pretende no solo visibilizar estas dinámicas sino también aportar a la construcción de estrategias que promuevan una redistribución justa del tiempo los recursos y las tareas reconociendo el valor de todas las formas de trabajo (remunerado o no) y contribuyendo así a la consolidación de una sociedad más igualitaria y justa.

3. Pregunta problema

¿Cómo inciden los roles de género en la distribución de responsabilidades económicas domésticas y de cuidado en 7 familias del barrio Comuneros de la ciudad de Popayán y qué implicaciones tienen en la generación de desigualdades y oportunidades durante el año 2025?

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 14 de 117

4. Justificación

Esta investigación analiza desde una perspectiva integral la forma en que la asignación de roles y responsabilidades en el ámbito laboral y doméstico define dinámicas familiares, evidenciando como los estereotipos de género determina ciertas funciones que pueden llevar a reproducir estructuras sociales como la desigualdad de género y la inequidad salarial.

La importancia de esta investigación radica en el aporte de nuevas perspectivas al campo del trabajo social orientadas a la implementación de estrategias de intervención que promuevan la equidad de género y la inclusión a través de herramientas pedagógicas faciliten la reflexión crítica sobre los roles que reproducen hombre y mujeres tanto en el ámbito doméstico y como en el laboral, promoviendo el trabajo conjunto para procesos de transformación cultural orientados a una distribución más equitativa de las responsabilidades.

El trabajo social desempeña un rol clave como agente de cambio facilitando procesos de sensibilización educación que permitan minimizar aquellas prácticas discriminatorias y se promueva la comprensión de los roles desde la equidad y la igualdad de oportunidades. La investigación incorpora un enfoque de género que analiza las brechas de desigualdad económica, así como en la construcción de redes de apoyo para las familias garantizando la inclusión de todas las personas sin distinción.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 15 de 117

Finalmente los aportes de esta investigación al trabajo social permiten comprender de manera integral las diferentes dinámicas de género presentes en el ámbito familiar y laboral constituyéndose como punto de partida para un posteriores diagnósticos sociales donde sea posible analizar múltiples factores como culturales socioeconómicos y estructurales que inciden en el entorno familiar y laboral contribuyendo a la visibilizarían de aquellas desigualdades asociadas a la brecha de género.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 16 de 117

5. Objetivos

5.1.Objetivo general

Analizar cómo los roles de género influyen en la distribución de responsabilidades económicas domésticas y de cuidado en 7 familias del barrio Comuneros de la ciudad de Popayán identificando sus implicaciones en las desigualdades y oportunidades durante el año 2025.

5.2.Objetivos específicos

Identificar la distribución de roles y responsabilidades económicas domésticas y de cuidado entre hombres y mujeres en las familias seleccionadas.

Examinar la manera en que dichas dinámicas inciden en las condiciones de equidad, bienestar y oportunidades de desarrollo de los miembros del hogar.

Describir el impacto emocional social y laboral que genera la sobrecarga de cuidado y trabajo doméstico en las mujeres.

Proponer orientaciones desde el Trabajo Social que promuevan la corresponsabilidad de género y la equidad en las dinámicas familiares y laborales.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 17 de 117

6. Marco de referencia

La presente investigación se desarrolla en el barrio Los Comuneros ubicado en la Comuna 7 de la ciudad de Popayán un territorio urbano con características sociales diversas y una estructura comunitaria que refleja múltiples dinámicas familiares y económicas. Este sector conformado por aproximadamente 350 habitantes constituye un escenario representativo de la realidad social de muchas comunidades urbanas del suroccidente colombiano. En este contexto particular se ha determinado como unidad de análisis a un total de siete núcleos familiares seleccionados con criterios de variabilidad socioeconómica y estructura doméstica con el fin de explorar en profundidad los roles de género asumidos por hombres y mujeres tanto en el ámbito familiar como en el laboral.

Conviene destacar que, la metodología se fundamenta en una aproximación cualitativa que permite captar las experiencias subjetivas y relacionales vinculadas con la economía del cuidado, la brecha salarial, la distribución de tareas y las relaciones de poder en el ámbito doméstico.

La revisión de antecedentes se ha realizado en bases académicas reconocidas como Google Académico y Scielo a través de una búsqueda estratégica utilizando palabras clave como: roles de género, dinámicas familiares, comunicación, mujer y carga laboral lo que permitió construir una base conceptual sólida y contextualizada a múltiples niveles: regional nacional internacional y local.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 18 de 117

6.1.Antecedentes

A lo largo del tiempo las transformaciones sociales económicas y culturales han impactado profundamente la forma en que se distribuyen los roles de género en las esferas familiar y laboral. Esta evolución ha sido objeto de múltiples investigaciones a nivel internacional nacional regional y local en las cuales se han evidenciado tanto avances como persistencias estructurales que limitan la igualdad entre hombres y mujeres. Comprender estos antecedentes resulta fundamental para ubicar el fenómeno estudiado dentro de un marco de análisis amplio y contextualizado que permita interpretar las dinámicas actuales del barrio Los Comuneros de Popayán a la luz de procesos globales y locales.

6.2.Internacionales

En el plano internacional diversos estudios han abordado las formas en que las sociedades contemporáneas continúan asignando de manera desigual las responsabilidades laborales y domésticas entre los géneros reproduciendo estructuras de poder y exclusión que afectan de manera particular a las mujeres. De acuerdo con Fernández (2007) por ejemplo, propone una lectura crítica sobre la desigualdad de género al señalar que la segregación ocupacional continúa ubicando a las mujeres en posiciones de vulnerabilidad económica. Según el autor esta realidad se manifiesta no solo en la menor remuneración sino en la percepción social de que las actividades realizadas por las mujeres no son económicamente productivas lo que desvaloriza su aporte en el entorno familiar y en el sistema económico general.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 19 de 117

En una línea complementaria Melero (2010) reivindica la igualdad sustantiva entre hombres y mujeres como un objetivo social de carácter transformador. Su enfoque se basa en la necesidad de restablecer relaciones equitativas no solo a través de normativas formales sino mediante la promoción de valores compartidos que desafíen los roles tradicionales y favorezcan una redistribución justa de las responsabilidades familiares y laborales. Así Melero enfatiza que el cambio estructural solo será posible si se generan oportunidades reales para compartir de manera igualitaria las tareas del hogar y el trabajo remunerado.

Desde una perspectiva regional Arriagada (2007) aporta un estudio profundo sobre las familias latinoamericanas identificando un patrón en el cual las mujeres pese a su creciente incorporación al mercado laboral siguen asumiendo la mayor parte del trabajo de cuidado. A través del análisis de encuestas de uso del tiempo en países como Cuba Ecuador y Uruguay la autora revela la sobrecarga femenina y la desigual distribución del tiempo en actividades domésticas lo que no solo limita las posibilidades de desarrollo profesional de las mujeres, sino que también afecta su salud física y mental. Estas investigaciones contribuyen a la comprensión del fenómeno como una problemática transversal cuya raíz se encuentra en construcciones sociales profundamente arraigadas que naturalizan la desigualdad.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 20 de 117

6.3.Nacionales

En Colombia los estudios han reflejado de forma sistemática las tensiones entre los roles familiares y las exigencias del mundo laboral. La autora Macías (2004) examina los roles parentales en el contexto colombiano particularmente en la ciudad de Barranquilla destacando cómo los modelos de crianza y la participación laboral están profundamente influidos por factores culturales sociales y económicos. La autora plantea que, aunque ha habido ciertos avances hacia una mayor corresponsabilidad persisten dinámicas donde las mujeres siguen siendo las principales responsables del bienestar familiar enfrentando múltiples cargas que afectan su desarrollo integral.

Por consiguiente, según Gabini (2020) en su estudio sobre trabajo familia y satisfacción laboral evidencia que las exigencias del entorno laboral como las jornadas extendidas o la inestabilidad laboral generan afectaciones directas en la salud mental de las personas y en la armonía familiar. A través de un enfoque cuantitativo el autor demuestra cómo los roles de género siguen condicionando la manera en que se distribuyen las responsabilidades en el hogar perpetuando desigualdades que inciden negativamente tanto en la calidad de vida como en la estructura relacional de las familias colombianas.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 21 de 117

6.4.Regionales

A nivel regional en el contexto andino las investigaciones han puesto énfasis en la situación de las mujeres rurales quienes enfrentan condiciones de mayor vulnerabilidad debido a factores como la pobreza el limitado acceso a servicios y la persistencia de estructuras patriarcales. Espinosa (2001) en su estudio sobre las mujeres rurales andinas subraya cómo las labores de cuidado muchas veces no reconocidas ni remuneradas forman parte de una cadena de reproducción de la desigualdad social. La autora propone que la inclusión de indicadores de atención y cuidado en las estadísticas públicas permitiría visibilizar el aporte de las mujeres y fomentar políticas que promuevan su bienestar y equidad.

Del mismo modo el trabajo de Waisblat y Sáenz (2014) aporta una lectura crítica desde la construcción socio histórica de los roles de género analizando la intersección entre el patriarcado el capitalismo y las estructuras de desigualdad. Desde esta perspectiva los autores proponen comprender los roles masculinos en femeninos no como entidades estáticas sino como formaciones sociales que responden a procesos históricos de dominación y resistencia. Ahora bien, esta mirada resulta especialmente útil para nutrir propuestas transformadoras que reconozcan la necesidad de intervenir no solo en los síntomas de la desigualdad sino en sus raíces estructurales.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 22 de 117

6.5.Locales

A nivel local investigaciones recientes han comenzado a documentar las dinámicas propias del contexto Popayán con énfasis en la forma en que los factores laborales y sociales inciden en las estructuras familiares. Según Vesga (2019) al estudiar la interacción trabajo-familia en el mundo contemporáneo describe cómo las fronteras entre lo público y lo privado se han vuelto cada vez más difusas generando tensiones entre las exigencias del empleo y las responsabilidades del hogar. El autor destaca que dichas tensiones son vividas de manera diferenciada por hombres y mujeres con una carga desproporcionada para estas últimas.

Por su parte Lozano (2021) se enfoca en la invisibilización del trabajo doméstico no remunerado señalando que las mujeres continúan asumiendo la mayor parte de estas labores sin que ello se traduzca en reconocimiento económico o social. Mediante una metodología cualitativa basada en la observación la autora expone cómo las mujeres viven una doble jornada que afecta su bienestar emocional y limita su participación en otros espacios de la vida pública. Estos hallazgos son fundamentales para el presente estudio pues permiten anclar el análisis en realidades concretas y cercanas que evidencian la necesidad de avanzar hacia relaciones más equitativas y corresponsables.

7. Marco conceptual

Para abordar rigurosamente el fenómeno de estudio se han definido seis categorías de análisis clave las cuales permiten comprender e interpretar las múltiples dimensiones que atraviesan la relación entre género economía y dinámica familiar. Estas categorías han sido establecidas con base en literatura especializada y en los propósitos analíticos de esta investigación.

7.1.Tabla 1. Matriz de Categorías de Análisis

Categoría	Subcategoría	Indicadores de análisis
1. Distribución económica en el hogar	Equidad en ingresos	Participación de hombres y mujeres en la generación de ingresos del hogar
	Toma de decisiones financieras	Quién administra el dinero y cómo se toman las decisiones económicas
	Aportes proporcionales	Nivel de equilibrio en los aportes financieros de cada miembro del hogar
2. Distribución económica y laboral	Brecha salarial	Diferencias en ingresos entre hombres y mujeres por trabajos similares
	Acceso a oportunidades laborales	Percepción sobre igualdad de oportunidades laborales entre géneros
	Doble jornada	Carga laboral y doméstica combinada especialmente en mujeres
3. Roles de género en dinámicas familiares y laborales	Asignación de funciones	Actividades tradicionalmente asignadas a hombres y mujeres
	División sexual del trabajo	Reproducción de estereotipos de género en la distribución de roles

	Percepción sobre roles	Opinión de los participantes sobre la equidad en la asignación de responsabilidades
4. Economía del cuidado	Trabajo no remunerado	Tiempo dedicado al cuidado y tareas domésticas sin compensación económica
	Reconocimiento social y familiar	Valoración del trabajo de cuidado dentro del hogar y la comunidad
	Carga emocional y física	Afectaciones personales por el desequilibrio en la distribución del cuidado
5. Economía feminista	Visibilización del trabajo de cuidados	Inclusión del trabajo doméstico y de cuidados como parte de la economía familiar
	Crítica a los modelos tradicionales	Reconocimiento de las limitaciones del sistema económico actual respecto al género
	Propuestas de redistribución	Ideas o prácticas emergentes que buscan una distribución más justa del trabajo remunerado y no remunerado
6. Dinámicas familiares y laborales	Relaciones interpersonales	Forma en que los roles afectan la convivencia y la comunicación familiar
	Procesos de negociación	Existencia de acuerdos sobre distribución de responsabilidades
	Bienestar emocional	Impacto emocional de la desigualdad de género en el hogar y el trabajo

Fuente: Elaboración propia

La primera categoría corresponde a la *distribución económica en el hogar* entendida como el modo en que las familias administran los ingresos definen los gastos y toman decisiones financieras. Por lo que, esta categoría examina en qué medida existe equidad o desigualdad en la

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 25 de 117

participación económica de hombres y mujeres dentro del núcleo familiar prestando atención a los niveles de autonomía financiera la participación activa en decisiones de inversión ahorro y consumo y la forma en que se negocian los recursos cuando hay más de un proveedor económico.

Por otro lado, la segunda categoría referida a la *distribución económica y laboral* profundiza en la desigualdad estructural del mercado de trabajo particularmente en lo relacionado con la brecha salarial por género las diferencias en el acceso a cargos de responsabilidad o liderazgo y la polarización entre empleo formal e informal. En este contexto, se hace énfasis en cómo las mujeres suelen estar sobrerrepresentadas en sectores menos remunerados y con condiciones de precariedad laboral mientras que los hombres dominan espacios estratégicos de toma de decisión junto con el control económico. La subcategoría *brecha salarial* por ejemplo permite explorar cómo a pesar de ocupar cargos similares las mujeres perciben menores ingresos por razones asociadas a discriminación estructural o segmentación ocupacional.

Cabe destacar que, la tercera categoría aborda los *roles de género en las dinámicas familiares y laborales* enfocándose en las funciones asignadas histórica y culturalmente a hombres y mujeres. Ahora bien, esta categoría analiza cómo la división sexual del trabajo sigue reproduciendo modelos tradicionales en los que el hombre es proveedor y la mujer cuidadora lo cual no solo perpetúa estereotipos, sino que también configura limitaciones prácticas para el ejercicio pleno de derechos y el desarrollo de proyectos de vida. En esta categoría se exploran subcategorías como *corresponsabilidad sobrecarga doméstica y bienestar emocional* en tanto dimensiones que reflejan el impacto de dichas desigualdades.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 26 de 117

La cuarta categoría *economía del cuidado* pone el foco en el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado muchas veces en las estadísticas oficiales pero esencial para el funcionamiento de la sociedad. Aquí se analiza la carga desproporcionada que enfrentan las mujeres en estas actividades el escaso reconocimiento social y económico que reciben y los esfuerzos por redistribuir dichas responsabilidades de manera más equitativa entre géneros y entre el Estado el mercado y las familias.

En coherencia con lo anterior la quinta categoría es la *economía feminista* corriente crítica que propone una relectura del sistema económico desde las experiencias y aportes de las mujeres. Esta categoría permite comprender cómo los modelos económicos tradicionales han excluido sistemáticamente el trabajo de cuidados del análisis económico y cómo su incorporación puede contribuir a la construcción de modelos más justos inclusivos y sostenibles. A través de esta categoría se identifican propuestas de redistribución económica justicia de género y reconocimiento del valor del trabajo no mercantil.

Finalmente, la sexta categoría *dinámicas familiares y laborales* explora las interacciones complejas entre el mundo del trabajo y la vida familiar. Esta categoría analiza cómo los tiempos laborales afectan los vínculos afectivos la salud emocional y la calidad de vida de los integrantes del hogar como los mecanismos de negociación poder y autoridad que emergen en los procesos de organización cotidiana. Todas las categorías aquí descritas se interrelacionan entre sí permitiendo un abordaje holístico del fenómeno investigado.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 27 de 117

8. Marco teórico

La presente investigación se sustenta teóricamente en cuatro enfoques que ofrecen un marco comprensivo para entender las interacciones entre género economía y organización familiar: la teoría de la distribución económica laboral y familiar la teoría de las dinámicas familiares y laborales la economía del cuidado y la economía feminista. Cada una de estas teorías aporta un lente particular para analizar la configuración de los roles de género y sus implicaciones en la equidad la justicia social y el bienestar.

La teoría de la distribución económica laboral y familiar formulada desde las ciencias económicas y sociales permite entender cómo los recursos monetarios son generados y redistribuidos en los espacios laborales y familiares. De acuerdo con Becker (1964) uno de los principales exponentes del capital humano argumenta que las diferencias salariales se explican por las inversiones que los individuos hacen en educación experiencia y habilidades sin embargo esta visión ha sido criticada por autores como England (2005) quien señala que dicha teoría ignora factores estructurales como la discriminación de género y la desvalorización de empleos feminizados. Desde esta perspectiva la distribución económica está influida por las decisiones sobre quién asume el rol de proveedor o de cuidador en la familia lo cual impacta directamente en la dinámica del hogar en la toma de decisiones económicas y en el nivel de autonomía de los miembros especialmente de las mujeres.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 28 de 117

En segundo lugar, la teoría de las dinámicas familiares y laborales basada en el enfoque de capacidades de Sen (1990) ofrece una visión relacional del poder y la toma de decisiones dentro del hogar. Sen plantea que las desigualdades de ingreso entre hombres y mujeres generan asimetrías en el poder de negociación lo cual se refleja en la forma en que se organizan las tareas y se toman decisiones en el ámbito doméstico. Este marco teórico resulta clave para comprender cómo la desigualdad económica se entrelaza con la distribución de roles en la familia y cómo estas dinámicas lejos de ser neutras están atravesadas por normas sociales relaciones de poder y condiciones estructurales que limitan la libertad de elección de las mujeres.

La tercera teoría la economía del cuidado profundiza en el valor económico y social del trabajo doméstico y de cuidado tanto remunerado como no remunerado. Autoras como Esquivel (2011) han definido este tipo de trabajo como aquel destinado a satisfacer necesidades físicas y emocionales de personas dependientes destacando que su invisibilidad ha sido un obstáculo para el desarrollo de políticas públicas efectivas. Este enfoque reconoce que el cuidado históricamente asignado a las mujeres sostiene no solo la vida cotidiana sino también el propio sistema económico al liberar tiempo para que otros miembros del hogar participen en el mercado laboral. Por ende esta teoría propone políticas de corresponsabilidad que incluyan a hombres Estado y sector privado revaloricen el cuidado como bien público y promuevan una redistribución equitativa del tiempo.

Finalmente se incorpora la teoría de la economía feminista la cual cuestiona los principios androcéntricos de la economía clásica y visibiliza las desigualdades de género en el sistema productivo. Orozco (2014) destaca que esta corriente crítica busca integrar el trabajo de cuidados a las cuentas nacionales y propone nuevas formas de organización social basadas en la justicia y

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 29 de 117

la sostenibilidad de la vida. Desde esta mirada la economía no debe limitarse a medir el crecimiento del PIB sino también considerar la calidad de vida el bienestar emocional y las relaciones de equidad en el acceso y control de recursos. Así la economía feminista se convierte en una herramienta analítica y política para repensar los modelos de desarrollo desde una perspectiva inclusiva y transformadora

9. Marco legal

9.1. Normativa Internacional

Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer

Ratificada por Colombia mediante la Ley 51 de 1981 esta convención de la ONU Mujeres establece que los Estados parte deben adoptar todas las medidas necesarias para eliminar la discriminación contra la mujer en el ámbito laboral incluyendo el derecho al trabajo en igualdad de condiciones igual remuneración y protección frente al despido por embarazo o maternidad. Este instrumento es clave en el contexto de esta investigación ya que sostiene el principio de igualdad sustantiva entre géneros enfatizando la corresponsabilidad entre hombres y mujeres en las funciones familiares y sociales particularmente en lo relacionado con el cuidado y el trabajo no remunerado.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 30 de 117

Pacto Internacional de Derechos Económicos Sociales y Culturales

Aprobado en Colombia mediante la Ley 74 de 1968 este pacto establece el derecho de todas las personas a condiciones de trabajo equitativas y satisfactorias sin discriminación por género, así como el derecho a una remuneración justa por el trabajo realizado. Reafirma que la función reproductiva o de cuidado no debe ser un factor de exclusión ni desventaja laboral y exige al Estado garantizar igualdad de oportunidades y trato entre hombres y mujeres tanto en el hogar como en la esfera productiva.

Convenio 156 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) sobre los trabajadores con responsabilidades familiares

Este convenio adoptado por Colombia mediante la Ley 27 de 1988 reconoce que la responsabilidad familiar no debe limitar el acceso la permanencia ni el desarrollo profesional de los trabajadores especialmente de las mujeres. Enfatiza que los Estados deben promover políticas de conciliación entre la vida laboral y familiar, así como medidas de corresponsabilidad para evitar que las tareas domésticas recaigan exclusivamente sobre un solo género.

Convenio 189 de la OIT sobre el trabajo decente para las trabajadoras y trabajadores domésticos

Ratificado por Colombia con la Ley 1595 de 2012 este convenio promueve el reconocimiento pleno del trabajo doméstico como una forma de empleo con derechos laborales seguridad social y remuneración justa. En el contexto de la investigación este instrumento internacional sustenta la importancia de visibilizar y dignificar el trabajo de cuidado

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 31 de 117

tradicionalmente asumido por mujeres sin reconocimiento ni pago tanto en los hogares como en el mercado laboral informal.

Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los ODS especialmente el Objetivo 5: Igualdad de Género establecen la necesidad de reconocer y valorar el trabajo de cuidados no remunerado mediante la provisión de servicios públicos infraestructura y políticas de protección social promoviendo así la corresponsabilidad entre hombres y mujeres. Este enfoque es transversal a toda la Agenda 2030 y se articula directamente con el propósito de esta investigación que busca comprender y transformar las dinámicas inequitativas en el hogar y en el trabajo.

9.2. Normativa Nacional

Constitución Política de Colombia

La Carta Magna en su artículo 13 consagra el derecho a la igualdad estableciendo que todas las personas deben recibir el mismo trato y gozar de los mismos derechos y oportunidades sin ninguna clase de discriminación. El artículo 43 refuerza este principio al declarar que *“la mujer y el hombre tienen iguales derechos y oportunidades”* reconociendo además la especial protección que el Estado debe brindar a las mujeres en particular a las madres cabeza de familia. Estos preceptos constitucionales constituyen la base jurídica superior para cualquier iniciativa que busque garantizar equidad de género en la vida familiar y laboral.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 32 de 117

Ley 823 de 2003 – Ley de Igualdad de Oportunidades para las Mujeres

Esta ley define las acciones que deben implementar las entidades públicas para garantizar la equidad de género en sus políticas programas y servicios. En su artículo 3° establece que el Estado debe eliminar todos los obstáculos que impidan el pleno ejercicio de los derechos de las mujeres y promover su participación activa en todos los campos de la vida nacional. También exige la inclusión de la perspectiva de género en todas las decisiones gubernamentales lo que implica reconocer el aporte de las mujeres en el ámbito doméstico y remunerado.

Ley 1413 de 2010 – Inclusión de la economía del cuidado en el Sistema de Cuentas Nacionales

Esta ley reconoce oficialmente el valor económico del trabajo no remunerado de cuidado y ordena al DANE incluir este tipo de actividades en el cálculo del Producto Interno Bruto (PIB). Su importancia para esta investigación radica en que permite dimensionar estadísticamente el aporte invisible que las mujeres hacen a la economía nacional mediante tareas de cuidado contribuyendo a que sean valoradas como parte esencial del desarrollo económico y social.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 33 de 117

Ley 1257 de 2008 – Medidas de protección a las mujeres frente a la violencia

Si bien esta ley se orienta principalmente a la prevención y sanción de las violencias contra la mujer también incluye medidas de sensibilización sobre los roles de género y estereotipos que perpetúan la desigualdad. Dentro de su enfoque preventivo promueve transformaciones culturales orientadas a la equidad lo que resulta clave en el contexto familiar y laboral donde muchas veces se reproducen formas simbólicas de exclusión.

Ley 2281 de 2023 – Ministerio de Igualdad y Sistema Nacional de Cuidados

Ya referida anteriormente esta ley establece una nueva institucionalidad para la gestión del cuidado en Colombia. Su enfoque interseccional e incluyente permite diseñar políticas que respondan a la diversidad de experiencias de hombres y mujeres visibilizando especialmente las realidades de quienes se han dedicado históricamente al cuidado sin reconocimiento ni garantías. Es clave para promover una nueva organización social del cuidado corresponsable y justa que aligere la carga desproporcionada que históricamente han asumido las mujeres.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 34 de 117

10. Metodología

10.1. Enfoque de investigación

La presente investigación se inscribe dentro del paradigma cualitativo el cual reconoce que la realidad social no es objetiva ni estática, sino que es construida intersubjetivamente por los individuos a través de sus prácticas discursos y significados compartidos. En este sentido se parte de la comprensión de que los roles de género tanto en la economía familiar como en el ámbito laboral son producto de construcciones culturales históricas que atraviesan la experiencia cotidiana de hombres y mujeres. Por ello se adopta un enfoque histórico–hermenéutico el cual permite interpretar dichas construcciones en su contexto social cultural y emocional accediendo a la vivencia de los sujetos desde su propia voz y perspectiva.

Este enfoque metodológico según Lincoln y Guba (1985) se caracteriza por un proceso inductivo participativo y reflexivo en el que el investigador no es un ente externo y neutral sino un sujeto comprometido con el análisis y la construcción de significados. A través de este enfoque se busca comprender más que explicar cómo las responsabilidades económicas domésticas y de cuidado se distribuyen entre hombres y mujeres en las familias del barrio Comuneros de Popayán y cómo esta distribución repercute en su bienestar, sus oportunidades y su desarrollo profesional y personal.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 35 de 117

10.2 Método de investigación

La investigación se emplea a partir del método de la teoría fundamentada (Grounded Theory) desarrollado por Strauss y Corbin (2002) “el cual se adecua de manera pertinente al propósito de generar interpretaciones emergentes a partir de los datos recopilados en el campo. Este método se basa en un proceso sistemático de recogida y análisis simultáneo de datos cualitativos permitiendo la construcción progresiva de categorías conceptuales y relaciones teóricas a partir de la codificación abierta axial y selectiva”. Su finalidad no es verificar hipótesis preexistentes sino generar comprensiones teóricas sobre los fenómenos estudiados en este caso la desigual distribución de los roles de género y sus efectos en la economía familiar y laboral.

Este método permite observar cómo las decisiones sobre la distribución de ingresos la organización del tiempo y las tareas de cuidado se negocian y reconfiguran en las prácticas cotidianas de las familias considerando factores como la cultura, la ocupación la edad el género, el acceso a oportunidades y las normas sociales. De este modo se podrá construir un modelo comprensivo que explique cómo se construyen sostienen o transforman los roles de género en contextos urbanos populares particularmente en sectores socioeconómicos donde las condiciones laborales y familiares se entrelazan de forma precaria y compleja.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 36 de 117

10.0.Técnicas de investigación

Con el propósito de alcanzar una comprensión profunda de las dinámicas familiares y laborales se emplearon tres técnicas principales: entrevista semiestructurada, observación participante y la construcción de un árbol de problemas. Cada una de ellas contribuyo desde un ángulo específico a la recolección de información asegurando la triangulación metodológica que fortalece la validez y la riqueza del análisis cualitativo. La entrevista semiestructurada se aplicó a hombres y mujeres adultos de las siete familias seleccionadas permitiendo indagar sobre percepciones, estrategias, tensiones y acuerdos en torno a la economía del hogar el trabajo doméstico y la participación laboral. Esta técnica posibilita un diálogo flexible y profundo adaptado a la realidad y lenguaje de los participantes garantizando la espontaneidad y autenticidad de las respuestas.

La observación participante por su parte se llevó a cabo en escenarios cotidianos como el hogar y espacios de interacción comunitaria, registrando prácticas, interacciones organización del tiempo y distribución de tareas con especial atención a los gestos silencios emociones y dinámicas no verbales que completen y contrasten los datos obtenidos en las entrevistas.

Finalmente, el árbol de problemas se desarrolló como una actividad participativa colectiva donde se construyó junto a los participantes una representación visual del problema central sus causas estructurales y efectos inmediatos. Estas herramientas facilitaron la identificación de factores socioeconómicos culturales y normativos que sostienen la desigualdad de género promoviendo al mismo tiempo procesos de reflexión crítica.

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 37 de 117

10.1. Tipo de investigación

Este estudio adopta un diseño descriptivo–interpretativo que permite por una parte caracterizar las prácticas y representaciones sociales entorno a los roles de género y por otra interpretar los significados subjetivos que los sujetos asignan a sus experiencias y decisiones. Esta doble dimensión resulta imprescindible para comprender fenómenos complejos como el reparto desigual de tareas domésticas la brecha salarial y la invisibilización del trabajo de cuidado. Además, el diseño se articula con el enfoque histórico–hermenéutico permitiendo capturar la dimensión simbólica y emocional del fenómeno estudiado.

10.2. Población muestra y tipo de muestreo

La población objeto de estudio está conformada por familias residentes en el barrio Los Comuneros en la Comuna 7 de la ciudad de Popayán. Este sector fue seleccionado por representar un contexto urbano en el que convergen condiciones económicas precarias acceso limitado a oportunidades laborales formales y prácticas culturales tradicionales respecto al género y la familia. La muestra será intencional y no probabilística seleccionada con base en criterios de disponibilidad diversidad sociodemográfica y disposición para participar.

Se trabajó con un total de siete familias incluyendo tanto hogares nucleares como extensos y monoparentales garantizando así la heterogeneidad del análisis. En cada familia se entrevistó como mínimo a un adulto ya sea hombre o mujer priorizando aquellas personas con experiencia en la toma de decisiones económicas o en el cuidado de los miembros del hogar encontrando elementos importantes como la distribución económica, la toma de decisiones, distribución de tareas.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 38 de 117

10.3.Procedimiento para la recolección análisis y sistematización de información

El proceso metodológico se organizará en tres fases principales.

10.6.1 Recolección de la información

La información se recopiló en campo mediante entrevistas semiestructuradas individuales sesiones participativas de árbol de problemas y registros de observación directa. La aplicación de estos instrumentos requirió la firma previa de consentimiento informado garantizando principios éticos como la confidencialidad el anonimato y la voluntariedad de los participantes.

10.6.2. Sistematización de la información

Los datos obtenidos se registraron, se transcribieron y fueron organizados en matrices categoriales que faciliten la codificación y el cruce temático. Se empleó una matriz de análisis que contendrá las categorías principales previamente definidas (distribución económica roles de género economía del cuidado etc.) a las cuales se asociarán subcategorías emergentes identificadas en campo.

10.6.3. Análisis de la información

El análisis se desarrolló siguiendo las fases propuestas por la teoría fundamentada: codificación abierta axial y selectiva. A través de este proceso se buscó construir explicaciones que den cuenta de cómo se configuran los roles de género qué factores los refuerzan o transforman y cuáles son sus efectos en la economía familiar y en la equidad de oportunidades. Este análisis se realizó mediante procesos de triangulación entre técnicas fuentes y categorías fortaleciendo la validez interna de los resultados.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 39 de 117

10.6.4. . Actividades y resultados relacionados con el proyecto

Las actividades proyectadas están diseñadas para cumplir con los objetivos de la investigación. A través de las entrevistas semiestructuradas se busca identificar cómo se distribuyen las tareas domésticas y económicas en el hogar qué percepciones tienen los participantes sobre la equidad y qué estrategias implementan para conciliar sus responsabilidades. La actividad del árbol de problemas permitió identificar causas estructurales de las desigualdades de género y construir junto con los participantes posibles rutas de transformación.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 40 de 117

11. I CAPITULO

11.2.Distribución de roles y responsabilidades económicas domésticas y de cuidado

11.3. Introducción

Este primer capítulo permite entender la construcción de roles de género y responsabilidades dentro del entorno doméstico y familiar, examinando diversos factores de análisis social que influyen en la dinámica del cuidado familiar, como la asignación de tareas domésticas.

Dentro de esta dinámica del cuidado familiar las responsabilidades domésticas y de cuidado principalmente están a cargo de la mujer, quien es la cuidadora primordial, lo que impacta negativamente su salud física y mental; a raíz de una desigualdad y desequilibrio en la repartición de estas responsabilidades.

A lo largo del tiempo a la mujer se le han asignado atributos sumisos dentro del sistema del patriarcado es por esto que su participación en las decisiones era escasa y dependía de los hombres, pues para ellos la mujer representaba un objeto de deseo y de sumisión, por eso la opinión de la mujer en la dinámica familiar no tenía mayor incidencia en la toma de decisiones importantes, su rol se caracterizaba por estar dispuesta a satisfacer placeres y demandas que los demás integrantes de la familia necesitaban, si la mujer se oponía o se tomaba atribuciones de tomar decisiones por fuera de las decisiones domésticas; estaba realizando un acto de rebeldía hacia la sociedad.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 41 de 117

A pesar de que estas construcciones sociales tienen un arraigo fuerte, han experimentado cambios a lo largo de los años y cada vez las mujeres tienen mayor participación en la sociedad ya que las distribuciones y responsabilidades se han equilibrado entre hombres y mujeres que comparten la misma visión de que las cargas se deben manejar de manera equitativa, rompiendo patrones sociales y la reproducción de estereotipos; el autor Ribeiro (2002) afirma que “los principios tradicionales de la familia siempre han puesto el acento en la autoridad del padre, en la división del trabajo y en la subordinación femenina.” Asimismo, el arquetipo de la familia en la mayoría de sociedades se ha fundamentado en una división del trabajo en función del género, en el sentido de que los hombres llevan a cabo roles instrumentales que les vinculan activamente con la sociedad fuera del hogar y en el otro extremo a las mujeres le son asignados papeles expresivos, además se les restringe mayormente al ámbito interno familiar, esto no quiere decir que ejerza una autoridad fuerte dentro del hogar ya que los hombres también tienen mayor jerarquía en la toma de decisiones sobre el entorno familiar; basándose en la idea de que tradicionalmente han sido ellos el pilar funcional de la sociedad.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 42 de 117

11.4.Distribución de responsabilidades en el hogar:

La distribución de responsabilidades en el hogar corresponde a las asignación de funciones como el cuidado de los miembros de la familia y la organización de las tareas domésticas, que como se ya se ha mencionado, en su mayoría son realizadas por las mujeres esto implica una sobrecarga donde se presenta un desequilibrio que afecta a nivel emocional y físico porque el trabajo doméstico y el cuidado de los miembros del hogar requieren esfuerzos continuos lo que causa agotamiento, fatiga y limitación de tiempo personal, también la presión por cumplir varias tareas simultáneamente puede producir estrés, ansiedad y la sensación de no alcanzar un equilibrio entre la organización familiar , laboral y personal, ante la **división sexual del trabajo** por lo que no es reconocida ni valorada socialmente, a pesar del sacrificio que supone para las mujeres al posponer espacios de formación y crecimiento personal para responder a las exigencias del hogar.

Según la Oficina Australiana de Estadísticas (2022). Además de dedicar más tiempo al trabajo no remunerado, los hombres y las mujeres suelen realizar diferentes tipos de trabajo doméstico y de cuidado. Los hombres tienden a realizar más tareas al aire libre y trabajos de mantenimiento típicos de los hombres, mientras que las mujeres realizan tareas más rutinarias en el interior. La cuidadora refiere “Yo me encargo del cuidado del hogar en cuanto al aseo, preparación de alimentos y de cocina, pero en ocasiones mi esposo me lleva a citas médicas y medicamentos” (Entrevista n 1). La distribución de las tareas del hogar recae principalmente en la mujer al dedicar más tiempo a estas labores de cuidado y domesticas por lo que se mantiene patrones sociales que como resultado se naturaliza su rol principal de cuidadora y al presentarse un desequilibrio entre ambos géneros, que permiten evidenciar ciertas sobrecargas de las tareas

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 43 de 117

cotidianas que se realizan dentro del hogar y así mismo las desigualdades por lo que se le asume mayor responsabilidad a la mujer por lo que es importante promover relaciones equitativas que permitan la mayor participación entre hombres y mujeres dentro de las diferentes tareas cotidianas.

La distribución de responsabilidades no solo implica las tareas de cuidado y las laborales domésticas, sino también la gestión y administración de los ingresos familiares, siendo un aspecto clave para el sostenimiento y la estabilidad en el hogar, ya que estas funciones siempre son asumidas por el hombre , tomando el rol de proveedor, y la mujer tomando de quien tiene la responsabilidad de administrar el dinero para cubrir necesidades como: alimentación, educación, servicios y otros gastos esenciales.

Así mismo estas responsabilidades suelen ser equitativas por lo que afirma en la entrevista realizada “Mi esposo se encarga de los gastos en el hogar donde realizamos una planificación de las necesidades que se presentan teniendo un control sobre los gastos” (entrevista n2), Según el autor Gomes et al., (2021). Sin embargo, la investigación sobre la distribución de las tareas y decisiones financieras en los hogares proporciona una mejor comprensión de cómo se toman realmente las decisiones en el hogar y si ambos miembros de la pareja tienen experiencia en ciertas tareas, Esto permite evidenciar que la distribución de gastos se analiza desde una perspectiva analítica que permite comprender como hombres y mujeres buscan un mayor equilibrio entre los gastos, para que haya un mayor equilibrio de la organización y planificación priorizando las necesidades del hogar para manejar bien el uso del dinero, con el objetivo de disminuir la sobrecarga hacia la mujer.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 44 de 117

Así mismo es importante la toma de decisiones dentro del núcleo familiar que facilita acuerdos mutuos entre ambas partes, teniendo en cuenta la participación activa de los miembros de la familia donde la cuidadora afirma que “ Las decisiones las tomamos mi esposo y yo en cuanto al hogar y la educación de mi hija” (entrevista n3), es por ello que según los autores Lundberg y Pollak (2018), la toma de decisiones en la familia debe entenderse como un proceso de negociación entre sus miembros, donde las preferencias individuales, el acceso a recursos y los factores sociales determinan la distribución del poder dentro del hogar. Es importante comprender como la toma de decisiones implica el rol fundamental en cuanto a padres como hijos en abarcar las necesidades más importantes que conllevan a acuerdos igualitarios y así mismo la repartición de tareas dentro del hogar, creando relaciones igualitarias dentro de los vínculos familiares.

La distribución de las tareas domésticas tiene como factor relevante al tiempo, que es un indicador de desigualdad; al invertir más horas en el hogar a las mujeres, se les dificulta terminar todas las tareas diarias y gestionar el tiempo como si fuera una jornada laboral. La entrevistada afirma que “El límite de tiempo donde las actividades del hogar se encuentran contratiempos y además mi hija no tiene tiempo casi en el hogar ya que ella estudia y yo me encargo del cuidado, pero tratamos de que todas las tareas se cumplan” (entrevista n4). Según el autor Kan (2025), la distribución del tiempo constituye un indicador clave de desigualdad de género, ya que las mujeres continúan dedicando mayor tiempo al trabajo doméstico y de cuidado, lo que limita su participación en otras esferas sociales y laborales.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 45 de 117

Esto indica que la distribución del tiempo, limita la distribución de aquellas responsabilidades dentro del hogar por el cual demuestra que la distribución de tiempo entre hombres y mujeres permite evidenciar como las desigualdades de género, asumen una mayor carga en las tareas domésticas y de cuidado afectando su salud mental. Esta situación reduce sus oportunidades de participación en espacios laborales, educativos, sociales y personales, ante la reproducción de las brechas de inequidad entre ambos géneros.

Aunque esta labor no requiere un mayor esfuerzo físico, sí consume una gran cantidad de tiempo y energía emocional, la falta de reconocimiento de esta carga contribuye al agotamiento emocional y psicológico, generando tensiones que afectan la calidad de vida y un desbalance entre ambos géneros, ya que los hombres suelen disponer de tiempo libre debido a que su aporte doméstico es minoritario en el hogar, esto refleja una desigualdad de género que impacta negativamente el bienestar de la mujer.

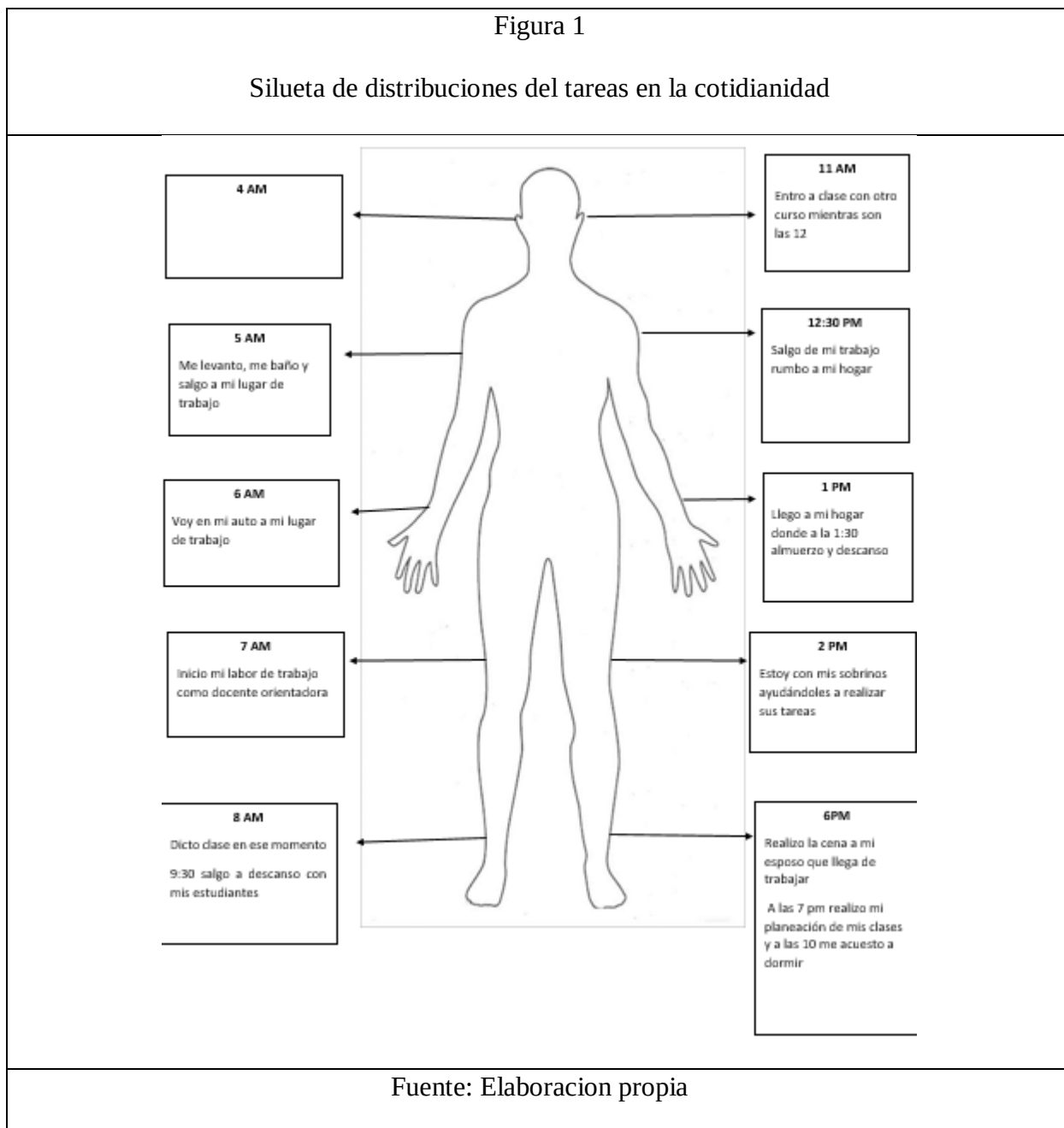
De una forma similar, queda claro que las tareas del hogar son asumidas predominantemente por mujeres, a pesar de que el trabajo del hogar debería ser llevado a cabo tanto por hombres como por mujeres, ya que ello proporcionaría un mayor equilibrio. En ese sentido, las tareas de repartirse las cuentas o de cuidar a los integrantes del hogar deberían ser previamente planificadas a partir de definir las necesidades mínimas y de la escucha orientada a la toma consensuada de decisiones.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO		EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 46 de 117

Este panorama evidencia cómo las responsabilidades domésticas y de cuidado, se convierten en una carga estructural que no solo afecta la gestión del tiempo, sino también la salud integral y la autonomía, ya que este tipo de organización familiar perpetúa un sistema en el cual la mujer es vista como garante del bienestar emocional, físico y estético del hogar, mientras que los hombres se mantienen distanciados de estas labores, reforzando la brecha en la distribución del tiempo libre, del descanso y de las oportunidades de crecimiento profesional y personal.

Además, esta desigualdad se sostiene por patrones culturales y la reproducción de estereotipos donde mantiene la idea de que las mujeres tienen un deber con la estética, la presentación y el orden del hogar siendo esto una carga invisible ante la sociedad. En muchos casos, esta realidad no es percibida como injusta porque ha sido transmitida de generación en generación por ende ha sido normalizado en la sociedad. Sin embargo, para construir entornos más equitativos, es fundamental reconocer esta problemática y transformarla mediante prácticas de responsabilidad, donde los hombres asuman un papel más activo y constante en las labores domésticas, la crianza y la gestión emocional del hogar para que haya un mayor equilibrio, solo a través de una redistribución consciente del tiempo, las tareas y las decisiones será posible avanzar hacia relaciones basadas en el respeto, el equilibrio y la igualdad entre géneros.

En la siguiente figura se observa como la mujer redistribuye sus tareas en la cotidianidad frente a esta dinámica:



 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 48 de 117

Análisis

Los hallazgos que se encontraron durante el proceso de investigación realizado mediante las entrevistas evidencian que la distribución de responsabilidades en el hogar esta determinada por patrones tradicionales de género. Las tareas relacionadas con el cuidado de los miembros de la familia y la organización de las labores domésticas recaen mayoritariamente en las mujeres, lo que genera una sobrecarga física, emocional y temporal. Esta situación produce agotamiento, fatiga y limitaciones en el tiempo personal, además de estrés y ansiedad derivados de la necesidad de cumplir múltiples funciones simultáneamente, tanto en el ámbito familiar como laboral.

La información recolectada muestra como el trabajo doméstico y de cuidado no es reconocido ni valorado socialmente. Por ejemplo, una de las entrevistadas mencionó: “Yo me encargo del cuidado del hogar en cuanto al aseo, preparación de alimentos y cocina, pero en ocasiones mi esposo me lleva a citas médicas y medicamentos” (Entrevista N.º 1). Este testimonio refleja cómo las tareas rutinarias y constantes son asumidas por la mujer, mientras que la participación masculina suele limitarse a apoyos ocasionales.

En cuanto al ámbito económico, las entrevistas muestran que, por un lado, persiste figura de hombre como principal proveedor del hogar y, por otro lado, la mujer se representa como quien asume la gestión y organización del dinero para su uso en las necesidades del hogar. La entrevista refiere: “Mi esposo se encarga de los gastos en el hogar, donde realizamos una planificación de las necesidades que se presentan, teniendo un control sobre los gastos” (Entrevista N.º 2).

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 49 de 117

Este relato puede sugerir que si bien existe una planificación conjunta en la planificación económica, la responsabilidad económica continúa asociándose simbólicamente al hombre.

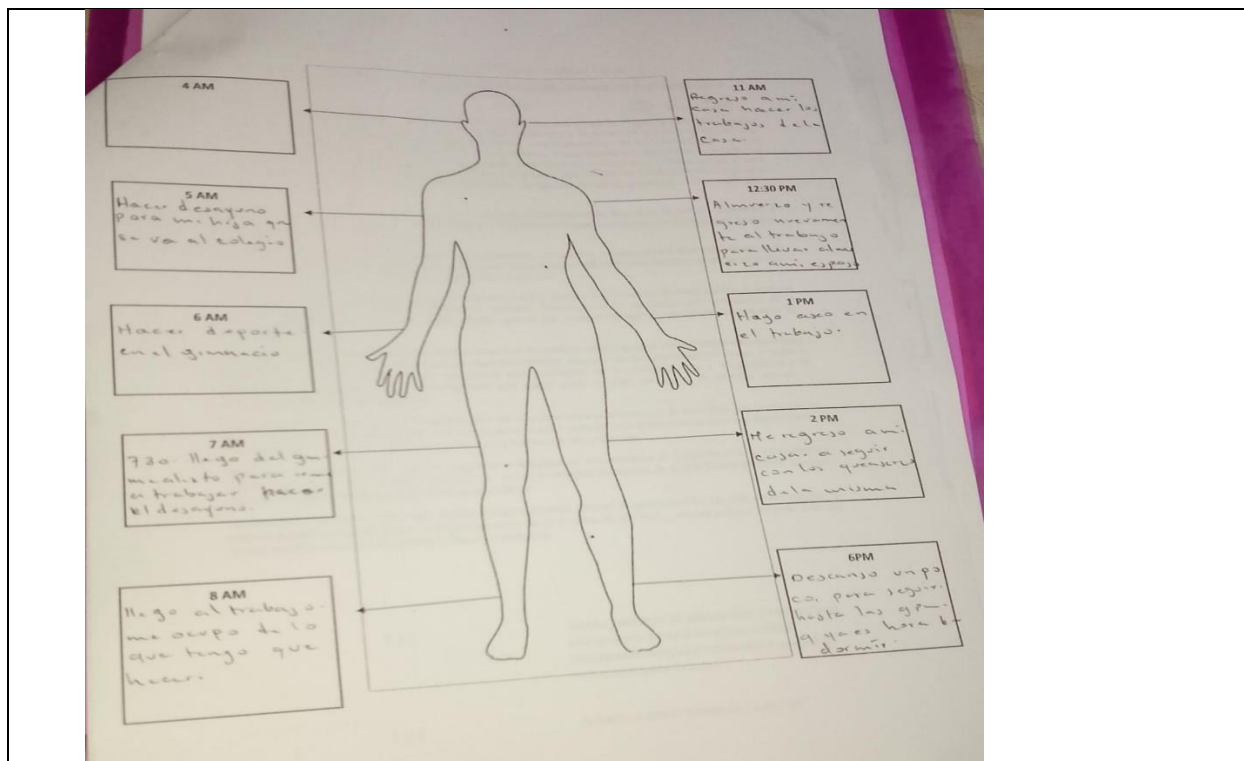
Respecto a autonomía y la toma de decisiones, las entrevistas indican que en algunos casos se promueven los acuerdos mutuos, pero hay una concentración de atención en unos ámbitos para las mujeres y en otros para los hombres, Según el relato: “Las decisiones las tomamos mi esposo y yo en cuanto al hogar y la educación de mi hija” (Entrevista N.º 3). Se puede observar que, aunque existe un diálogo, la carga operativa del cuidado continúa concentrándose en la mujer.

Finalmente, en relación a la categoría de tiempo, se puede observar a partir de las entrevistas que es un factor que muestra de manera más evidente las desigualdades. Las entrevistas muestran que las mujeres invierten mayor cantidad de horas en actividades domésticas y de cuidado, lo que puede limitar su participación en espacios laborales, educativos y personales. Una participante expresó: “El límite de tiempo donde las actividades del hogar se encuentran con contratiempos y además mi hija casi no tiene tiempo en el hogar ya que ella estudia y yo me encargo del cuidado” (Entrevista n.º 4).

En términos generales, los resultados permiten concluir que la organización familiar analizada reproduce un sistema estructural donde la mujer es concebida como principal garante del bienestar doméstico, emocional y organizativo del hogar, mientras que el hombre mantiene un rol predominante como proveedor económico.

Fuente: Elaboración propia

Silueta corporal del reloj del tiempo



Análisis

Doña Eugenia manifiesta que se siente cansada debido a la acumulación de actividades. Ella relata que durante el día ella debe encargarse de la preparación de su hija, para posteriormente ir a trabajar. Su estado físico refleja este desgaste, con afectaciones en sus manos y dolores de cabeza debido al cansancio y estrés diarios. Ella manifiesta que en muchas ocasiones su

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 51 de 117

principal deseo es poder descansar y que de manera ocasional recibe apoyo de su esposo en algunas tareas del hogar. Sin embargo, este apoyo no es constante ni suficiente para aliviar los malestares que ella siente. Asimismo, Doña Eugenia señala que las actividades que realiza no son valoradas, particularmente en el ámbito laboral, ya que algunos días debe ajustar sus horarios para recoger a su hija en el colegio, lo que genera cruces con sus responsabilidades laborales y con la preparación de los alimentos, incrementando su nivel de agotamiento físico y emocional.

En la silueta se refleja como la distribución de tiempo limita la administración de las tareas en la cotidianidad, causando afectaciones a la salud mental como física y por ende se presenta un desequilibrio en las labores domésticas y de cuidado donde es evidente su papel de la cuidadora principal.

En las siluetas del reloj planteadas anteriormente nos damos cuenta que los roles de género, las dinámicas y la distribución dentro de las tareas del hogar permiten analizar el papel de la mujer es fundamental para el cuidado, estas son construcciones sociales, han predominado ciertos patrones culturales donde se normalizan ciertas prácticas ante una sociedad machista por lo que este tipo de situaciones no solo limita su participación en diferentes ámbitos, Sin embargo, a lo largo del tiempo han cambiado estas ideologías donde el papel del hombre cada vez se integra más a las tareas cotidianas y se contribuye al equilibrio entre ambos géneros permitiendo la inclusión, equidad e igualdad de oportunidad y promoviendo relaciones equitativas en las dinámicas familiares como laborales.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 52 de 117

11.5.Distribución económica:

La distribución económica tiene su incidencia en coyunturas laborales y por su puesto también en el hogar, se basa a partir de los roles de género que juegan un papel fundamental mediante las funciones que adquieren dentro del medio social, permitiendo comprender cómo las responsabilidades económicas influyen en el acceso de bienes, la participación dentro del mercado laboral y el reconocimiento del trabajo remunerado y no remunerado; estos efectos llevan a la **división sexual del trabajo** y el **acceso a las oportunidades laborales** que implica que la fuerza de trabajo generalmente recae más en las mujeres por el doble trabajo que tienen: el de cuidado en el hogar y en el mercado laboral siendo este último de más difícil el acceso a las mujeres ya que la mayoría posterga por falta de tiempo su crecimiento profesional, a diferencia de los hombres que se les facilita el acceso del empleo porque su rol principal es de proveedor teniendo en cuenta su mayor oportunidad de crecimiento y se le mide por su fuerza de trabajo lo cual conlleva a la desigualdad de género y las **brechas salariales** que son un factor social en donde los roles de género afectan el pago del salario sin ser este equitativo entre mujeres y hombres.

Según un estudio la OCDE (2023), “las mujeres tienen menos probabilidades de trabajar de forma remunerada y de hacerlo a tiempo completo que los hombres. En cambio, suelen dedicar más horas al cuidado de niños, parientes ancianos y parientes con discapacidad, y a las tareas domésticas. En promedio, las mujeres colombianas dedican 22 horas semanales más a tareas no remuneradas que los hombres, muy por encima de la media (15 horas). Al mismo tiempo, los hombres colombianos dedican 23 horas semanales más a actividades laborales remuneradas que las mujeres, también por encima de la media de la OCDE (12 horas)”. Las

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 53 de 117

mujeres tienen mayor dedicación al hogar por lo cual tienen mayor habilidad de cuidado y desarrollo de tareas (no remuneradas) presentando una sobrecarga que no les permite rendir el mismo tiempo laboral lo que implica un desequilibrio entre ambos géneros, incluyendo factores económicos como sociales donde se prioriza más a un género masculino que femenino.

La distribución económica de género, además de centrarse en los ingresos y la participación laboral, también aborda el contexto social en que se reproducen las desigualdades que pese a que se han visto cambios en los últimos años a partir de miradas tradicionales, se evidencia en el contexto social la mayor participación de uno y otro rol de género, en favor de un cambio de las dinámicas antes nombradas y también de la construcción de modelos que sean igualitarios y equitativos en el reconocimiento del cuidado como un pilar económico y social que implica no solo tener el incentivo de la equidad entre géneros sino del bienestar de todas y todos los involucrados.

El contexto económico en un entorno laboral está pensado en base a las brechas de género que permite entre otras cosas ver cómo desde una jornada laboral existe una sobrecarga para las mujeres debido a que en algunas ocasiones la limitación del tiempo de la jornada puedan hacerle difícil la realización de las tareas de cuidado además la brecha salarial y la alta competencia laboral hacen que las mujeres no se tengan en cuenta para realizar el mismo cargo profesional que los hombres, reproduciendo así la desigualdad estructural que limitan la autonomía económica de las mismas mujeres y sus posibilidades de crecer en el contexto laboral donde el hecho de tener ingresos es una forma de ayuda ante su autosuficiencia económica.

Los estudios de las EHPM 2017 dan cuenta de que “las mujeres reciben un menor salario que los hombres, aun en la misma rama de ocupación y ocupación misma. Los salarios

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 54 de 117

promedios mensuales para ese año fueron de 377.28 para hombres y 306.81 para mujeres. Es decir, por cada 100 dólares ganados por los hombres, las mujeres sólo perciben 81. Pero más allá de los salarios, de los ingresos en general también reportan ser mayores para los hombres. ”

Existe una desigualdad salarial donde tienen mayor salario los hombres debido a su mayor valor de la fuerza de trabajo, en cambio la mujer tiene un salario inequitativo debido a múltiples factores y estereotipos sociales.

El autor Hochschild, A. (1989) en su teoría denominada "segunda jornada “analiza cómo, “a pesar de la incorporación de las mujeres al mercado laboral, ellas siguen siendo las principales responsables del trabajo doméstico y del cuidado del hogar. Esta “segunda jornada” implica una doble carga laboral: una remunerada fuera de casa y otra no remunerada dentro del hogar, lo que reproduce la desigualdad de género y afecta su bienestar físico y emocional”. El género femenino lleva una sobrecarga de tareas domésticas lo cual afecta su estado emocional, psicológico, y físico donde su trabajo en el hogar no es remunerado y en algunas ocasiones en su ámbito laboral su salario es inequitativo ante las brechas salariales.

Es por ello que la distribución económica en ambos roles de género se analiza desde las dinámicas familiares y laborales debido a que en estos entornos convergen la organización de tareas y la toma de decisiones a nivel individual y familiar enfocado a las condiciones laborales, la inequidad salarial, los horarios y las brechas de acceso a cargos mayores que repercuten en la toma de decisiones donde se debe comprender que la interacción entre el

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 55 de 117

ámbito familiar y el laboral permite evidenciar cómo las tareas, los roles y las decisiones están atravesados por las normas de género, y la construcción roles inequitativos.

Las responsabilidades de hombres y mujeres se determinan en función de sus respectivos roles y trabajos, tanto en el hogar como en el trabajo. No obstante, es crucial que ambos géneros sean tratados de manera equitativa. A pesar de ello, las disparidades continúan existiendo en la repartición de las tareas domésticas y del cuidado, porque a menudo la mujer asume la mayor parte del trabajo, lo cual genera un desequilibrio que impacta negativamente su bienestar y su progreso profesional. Además, la diferencia salarial sigue siendo uno de los factores principales de la división del trabajo según el sexo; por eso es necesario promover la igualdad de derechos entre hombres y mujeres en todos los campos, promoviendo una cultura de equidad que valore el trabajo doméstico y que fomente condiciones justas e iguales para ambos géneros mediante la creación de políticas públicas.

El autor Bourdieu, P. (1998) plantea en su teoría la dominación masculina que “las desigualdades entre hombres y mujeres están sostenidas por estructuras simbólicas y culturales que legitiman la dominación masculina. Estas estructuras se reproducen en la familia, la educación y el trabajo, naturalizando las diferencias de roles y responsabilidades entre los géneros. Por lo tanto, hombres y mujeres desempeña un rol y una función donde aún persiste una cultura de dominación hacia la mujer que se encarga de las tareas del hogar y el hombre es el proveedor ya que persisten estas creencias siguiendo un patrón tradicional impuesto por la sociedad”. La división del trabajo ha tomado grandes perspectivas a lo largo del tiempo partiendo de las sociedades prehispánicas en donde se tomaba las responsabilidades

 Corporación Universitaria Comfacauca 	 ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL EN ALTA CALIDAD	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 56 de 117

conjuntamente sin ningún tipo de jerarquía con el objetivo de llegar a la toma de decisiones con condiciones igualitarias y las jornadas de trabajo eran equitativas.

El autor Engels (1884) plantea que “en las sociedades como las prehistóricas o tribales, las tareas se realizaban colectivamente y con una división del trabajo basada en la cooperación y la equidad. La subordinación y jerarquía de género aparecieron cuando surgió la propiedad privada y el control de los recursos por parte de los hombres.” Las sociedades trabajaban por un bien en común por lo tanto el trabajo era equitativo porque tenía el objetivo de trabajar en conjunto y de manera organizada y equitativamente, no obstante, a lo largo de los años estas costumbres han cambiado ya que la fuerza de trabajo y el salario en cuanto al hombre y la mujer se han visto desequilibrado debido a la imposición de roles de género.

Federici (2018) “El trabajo doméstico es mucho más que la limpieza de la casa. Es servir a los que ganan el salario, física, emocional y sexualmente, tenerlos listos para el trabajo día tras día. Es la crianza y cuidado de nuestros hijos los futuros trabajadores cuidándoles desde el día de su nacimiento y durante sus años escolares, asegurándonos de que ellos también actúen de la manera que se espera bajo el capitalismo (p.30)”. Refiere que el trabajo de la mujer se basa en múltiples funciones; una de ellas es la crianza de los hijos, inculcando valores y enseñándoles a desenvolverse en la sociedad con el objetivo de que sean productivos y útiles para la sociedad. La división del trabajo se mide según la fuerza laboral en relación a la distribución de tareas, ya que tanto hombres como mujeres desarrollan diferentes capacidades y habilidades en el ámbito laboral con el fin de lograr un crecimiento económico en las actividades donde incrementan su productividad sin desperdiciar tiempo ni esfuerzo realizando otras tareas

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 57 de 117

Por lo tanto, los roles se examinan desde múltiples puntos de vista, ya que las responsabilidades de ambos sexos se ven implicadas en variados contextos; como consecuencia, es necesario desafiar los patrones sociales que la sociedad ha establecido para posibilitar un desarrollo equitativo e integral de las tareas del hogar y el cuidado, de esta manera, se puede llegar a un acuerdo igualitario.

11.6.División sexual del trabajo:

La división del trabajo sexual se analiza desde una perspectiva de género, en como la sociedad asignan tareas y responsabilidades, que corresponden a hombres y mujeres, que se construye culturalmente y social dentro de las dinámicas familiares y laborales. En este sentido el trabajo de cuidado y doméstico, implica que cada individuo asuma un rol específico dentro del núcleo familiar, influyendo en los vínculos parentales, teniendo en cuenta ciertas características como las pautas de crianza y la transmisión de valores.

Además, el trabajo de cuidado y domestico se refleja en las sobrecargas que recae en las mujeres de manera desproporcionada evidenciándose una desigualdad de género no solamente en la dinámica familiar si no laboral, por el cual se evidencian como las desigualdades dentro de este campo que responde ante un sistema de opresión estructural lo cual implica ciertos factores como la sobrecarga de responsabilidades, discriminación, pago inequitativo, largas jornadas de trabajo, limitación de tiempo y afectación mental y física donde se convierte en la reproducción de estereotipos y sesgos de género naturalizando el papel de la mujer.

La autora Todaro (2014) sobre reproducción. Ella plantea que la reproducción se compone de tres aspectos: la reproducción social, que se refiere a la reproducción de las condiciones que sostienen un sistema social; la reproducción biológica, que se refiere a la

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 58 de 117

procreación, y consiste esencialmente en la crianza de los hijos e hijas (si bien es un componente básico de la reproducción de la fuerza de trabajo, se diferencia claramente de ella); y la reproducción de la fuerza de trabajo, que incluye no solo el mantenimiento cotidiano de los trabajadores presentes y futuros, sino también la asignación de los agentes a determinadas.

Refiere que la división del trabajo sexual crea ciertas construcciones sociales, en cuanto a la organización del hogar y el trabajo laboral, perpetua en la reproducción de estereotipos, evidenciándose mediante desigualdades de género y relaciones de poder, lo cual el trabajo de cuidado es parte esencial del funcionamiento social y de la economía, pero pese a los patrones a los sociales, suele haber desequilibrio entre ambos géneros.

También la división sexual del trabajo se comprende como una regla social que va más allá de las responsabilidades dentro de las dinámicas familiares y laborales, que se proyecta directamente dentro del mercado laboral, dentro de ella se destaca en la fuerza de trabajo que influye en hombres y mujeres accediendo a diferentes cargos ya sea por sus habilidades para poder liderar, manejar y coordinar, pero en algunas ocasiones a los hombres se les asocia ciertas cualidades de direccionar y tener autoridad, lo cual facilita su acceso a mayores cargos en cambio a las mujeres suelen concentrarse en el trabajo de cuidado como la atención o el servicio por lo que su trabajo es menos valorado a pesar de las extensas jornadas de trabajo. Estas situaciones llevan a que se presenten un factor importante que es la inequidad salarial que construye a partir de barreras estructurales como la falta de responsabilidad en el hogar, limitación de crecimiento financiero, mujeres lactantes no se toma en cuenta aun su rol principal dentro de la dinámica familiar.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 59 de 117

Los autores Budig y England (2001), más allá de que sea un tema de discriminación o no, o que responda enteramente a las características de la oferta de trabajo femenina y sus preferencias ocupacionales, lo cierto es que las diferencias salariales entre hombres y mujeres en el mercado laboral reflejan una inequidad en la distribución de costos y beneficios, en el sentido de que ellas asumen la mayor parte de los costos asociados a las labores de reproducción de la fuerza de trabajo (además de cumplir un rol de abaratamiento de esos costes), mientras es la sociedad en general la que se beneficia del trabajo reproductivo no remunerado de las mujeres. Refiere que las diferencias salariales entre hombres y mujeres reflejan dentro de las desigualdades ya que el trabajo de cuidado no es remunerado, pero pese a ello se debe la reproducción social, frente a la fuerza de trabajo que mayoritariamente recae en las mujeres siendo las mantenedoras del hogar.

Es por ello que la división del trabajo sexual se visibiliza dentro del mercado laboral, se da funcionamiento integral en gran medida que resulta fundamental reconocer a nivel social y económicamente influyendo directamente cómo se distribuyen los costos y beneficios dentro de los miembros de la familia y en el mercado laboral, lo que refleja la organización estructural que conlleva a desigualdades sociales, siendo necesario reconocer el valor económico y social siendo incluyente y equitativo.

Además esto se toma en cuenta la construcción de las políticas públicas que se considera el trabajo de cuidado como parte esencial de la sociedad que permite modificar factores individuales como estructurales, por el cual hombres y mujeres participen equitativamente de diferentes tareas dentro de las dinámicas familiares como laborales una de estas políticas públicas es el Departamento Nacional de Planeación (DNP), junto con organismos como la

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 60 de 117

OCDE, ha promovido estrategias que buscan una “mejor distribución del trabajo remunerado y no remunerado” entre hombres y mujeres. Este enfoque reconoce que las mujeres dedican más horas al trabajo no remunerado y propone políticas que reduzcan estas brechas y promuevan la corresponsabilidad familia. Esto indica que la política pública permite promover la responsabilidad entre hombres y mujeres representan la concentración de una gran brecha salarial por lo que a través de esta política pública se trata de que hombres y mujeres sean partícipes de las tareas de cuidado y en las responsabilidades del hogar con la finalidad de generar un equilibrio entre ambas y en la distribución de tiempo dedicado en el hogar sea más equitativo en cuanto a la organización de los horarios de manera que no haiga sobre cargas en ambos géneros.

Además de ello también en el área laboral se busca que los horarios dedicados dentro de las jornadas laborales sean equilibrados dentro del hogar permitiendo las desigualdades estructurales con el objetivo de promover una participación equilibrada entre ambos géneros que contribuye a clima organizacional y la productividad basados en horarios flexibles, licencias maternas, tiempo compartido en familia.

Además de ello esto se evidencia en una de las entrevistas aplicadas afirma “Los cambios que se considerarían es que haya mayor oportunidad laboral en cuanto a mujeres desarrollar las mismas funciones sin desigualada alguna” (entrevista n4) el autor Sen, A. (1999) plantea desde el enfoque de capacidades, que las oportunidades laborales no deben entenderse únicamente como disponibilidad de empleo, sino como la posibilidad real que tienen las personas de acceder a trabajos dignos, según sus capacidades, educación y libertades sociales.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 61 de 117

Esto permite evidenciar que las oportunidades hombres y mujeres dentro del contexto social se evidencian mediante las habilidades que van adquiriendo a lo largo del tiempo como el mercado suele convertirse en una competencia para adquirir un cargo mediante el desarrollo de habilidades, fortalezas y destrezas con el objetivo de aumentar la productividad que responder a las demandas económicas pero por lo tanto persisten estereotipos sociales que influyen en la valoración entre ambos géneros que por lo tanto se reproduce las desigualdades en el acceso, permanencia y asenso dentro del ambiente laboral que de esta manera la fuerza de trabajo y las estructuras sociales pueden limitar estas oportunidades o aumentar la gran competencia laboral.

En este sentido las políticas públicas y las normas son orientadas hacia la equidad de género que resulta fundamental lo que contribuye a reducir las brechas de género y ampliar las oportunidades de empleo para las mujeres donde estas acciones promueven justicia social, equidad e inclusión con el objetivo de fortalecer el ámbito económico al permitir una participación más equitativa y diversa en el ámbito público.

Por otra parte, la división del trabajo sexual se analiza desde otro campo como los mercados están determinados por sectores, profesionales y jerárquicos en el cual han sido contruidos mediante estereotipos en cuanto al ámbito laboral el desarrollo de destrezas de cada individuo a través de formación educativa o experiencias laborales y que como resultado se clasifican en dos segregaciones unas de ellas es horizontal que permite la concentración de hombres y mujeres en diferentes sectores laborales y la segregación vertical permite analizar las dificultades que tiene que acceder dentro del mercado laboral en acceso a cargos mayores en la existen jerarquías y estructuras de poder permitiendo evidenciar como se distribuyen las tareas dentro de este ámbito laboral dentro de este ámbito laboral de manera desproporcionada.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 62 de 117

Dentro del análisis de la división del trabajo sexual es importante el reconocimiento social en cuanto a hombres y mujeres en cómo se distribuyen las oportunidades entre hombres y mujeres, mediante la participación en el empleo, la distribución económica, y el acceso a cargos de forma equitativa evidenciándose un equilibrio entre ambos géneros, que en dichas ocasiones la sociedad asigna ciertas responsabilidades diferenciadas influyendo en la jerarquización que en dichas actividades donde se otorga mayor estatus, salarios y oportunidades de liderazgo.

Es importante reconocer que la división del trabajo sexual se relaciona en la función de hombres y mujeres dentro de las dinámicas familiares y laborales por el cual influyen las responsabilidades, las oportunidades y la toma de decisiones manteniendo un equilibrio y una transformación social dentro del contexto que conlleva a la implementación de políticas públicas, basado en un enfoque de género que resulta fundamental para consolidar cambios hacia igualdad salarial, responsabilidad de cuidado, con el fin de generar una transformación social y reducción en las brechas.

11.7. Acceso a oportunidades laborales

El acceso de las oportunidades laborales permite comprender que la participación de hombres y mujeres en el mercado laboral se toma en cuenta ciertos factores como las brechas salariales, las competencias entre hombres y mujeres y el desarrollo de capacidades profesionales a través de las experiencias personales que van adquiriendo a lo largo del tiempo, ya que ambos géneros tienen la oportunidad de ingresar dentro del mercado laboral pero que esto marca una

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 63 de 117

gran diferencia en cuanto al acceso a cargos públicos mediante competencias laborales que son atravesadas por desigualdades de género y estereotipos al no tomar en cuenta el papel de la mujer.

Por otra parte la dinámica laboral tiene un gran impacto dentro del ámbito doméstico influyendo dentro de la organización del hogar y en la distribución del cuidado de los miembros del hogar estableciéndose ciertas circunstancias dentro de este ámbito una de ellas quien es proveedor quien asume esta carga dentro del hogar o al contrario se equilibra las cargas dentro del hogar, esto demuestra que el trabajo productivo y el trabajo doméstico crean ciertas estructuraciones que permite comprender las dinámicas en que se devuelven en el contexto social.

En consecuencia, las desigualdades en cuanto al acceso de oportunidades no solo afectan el desarrollo económico individual, social y económico en cuanto a la distribución de ingresos en el reconocimiento profesional y la estabilidad laboral inciden en la toma de decisiones dentro del hogar y pueden consolidar relaciones de poder desiguales. Por ello, promover igualdad en las oportunidades laborales ya que es fundamental no solo para reducir brechas económicas, sino también para avanzar hacia relaciones más equitativas en la vida familiar y social.

La autora Goldin, C. (2021) analiza cómo el acceso de las mujeres al mercado laboral ha evolucionado a lo largo del tiempo y explica que la brecha de género no solo se debe a discriminación directa, sino también a la estructura del mercado laboral moderno, que premia la disponibilidad total y la continuidad laboral. Esto indica que el acceso a oportunidades laborales hacia las mujeres se ve inclinado importante y es el hogar donde se encargan de la mayoría de tareas del cuidado ya que asume mayor carga doméstica enfrentando mayores dificultades el cual en el ámbito laboral se le dificulta cumplir con las exigencias dentro del mercado laboral lo que

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 64 de 117

implica menos oportunidad de crecimiento a nivel personal por lo que deja al cuidado de terceros a los miembros de la familia.

También otro tema en abordar es la informalidad ya que constituye una de las principales limitaciones en el acceso a oportunidades laborales lo que no garantiza una estabilidad de seguridad social el cual se analiza desde una perspectiva de género la informalidad afecta en cuanto a hombres y mujeres las cuales se deben a barreras estructurales que suelen concentrarse en trabajos informales que permite dicha actividad entrada de ingresos como una forma de subsistencia pero limita el acceso a oportunidades de pensión y protección social lo impacta en el acceso a un empleo formal.

Según un estudio en el contexto colombiano, un estudio reciente del Banco de la República (2025), analiza la evolución de la brecha de participación laboral entre hombres y mujeres desde 1984 hasta 2024. El informe evidencia que, aunque la participación femenina en el mercado laboral aumentó de manera significativa en las últimas décadas, todavía persiste una diferencia estructural frente a la participación masculina. Refiere que las mujeres en el acceso de oportunidades laborales en Colombia se representan mediante una gran brecha laboralmente y salarial pero siempre se presentan ciertas diferencias entre hombres y mujeres por el desarrollo de sus capacidades o el nivel de sus estudios lo que limita su inserción laboral, pero sin embargo cuando se presenta una gran demanda dentro del mercado laboral y el acceso a laboral en las mujeres hay un incremento en la economía y asimismo el crecimiento a nivel profesional como personal.

Es importante reconocer que el acceso a las oportunidades laborales se emplea desde el mercado laboral, si no desde un enfoque educativo donde se clasifica en diferentes medios de

 Corporación Universitaria Comfacauca  ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL EN ALTA CALIDAD	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 65 de 117

formación de educativos que esto permite analizar como hombres y mujeres tiene acceso a una educación superior ya sea por diferentes estatus económicos o que sea proveniente de una zona rural o urbana que impacta directamente en lo profesional y en la participación social que permite evidenciar el acceso a oportunidades laborales siendo la educación una herramienta principal para el desarrollo y formación en cuanto a nivel de conocimiento en comprender diferentes situaciones que se presentan dentro del contexto social y así mismo aplicar aquellas herramientas en el contexto social aumentan las posibilidades de ingresar a un empleo con buenos pagos salariales y una buena calidad de vida ante las brechas laborales y salariales que existen dependiendo del nivel de formación y así mismo emplea la jerarquización dentro del mercado laboral.

La educación juega un factor importante siendo un puente hacia principal hacia el empleo por lo que influye en las expectativas profesionales en cuanto hombres como mujeres, desde temprana edad, los procesos educativos refuerzan los estereotipos de género que permite analizar que los hombres se enfocan en carreras de alta complejidad y las mujeres siendo bien remuneradas, mientras que las mujeres se les incentiva al cuidado y protección y son menos valoradas y remuneradas, de esta forma pueden reproducirse ciertas desigualdades dentro de la estructuración social.

Este estudio utiliza datos de la Gran Encuesta Integrada de Hogares (GEIH) entre 2010 y 2023 para estimar cómo la educación influye en la probabilidad de tener un empleo formal o informal en Colombia. Los resultados muestran que cada año adicional de educación reduce en más de dos puntos porcentuales la probabilidad de estar en empleo informal, lo que indica que la educación no solo abre puertas, sino que también mejora la calidad del empleo al facilitar el

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 66 de 117

acceso a trabajos más estables. Refiere que la educación es una gran competencia dentro de un sistema según el nivel formación académica que a lo largo del tiempo el individuo va adquiriendo y pueda tener acceso de oportunidad laboral, esto permite analizar que oportunidades obtenga a lo largo del tiempo y así mismo tenga mayores oportunidades salariales, pero si al contrario no tiene oportunidades laborales estables busca la forma de acceder a una empleabilidad informal para poder subsistir ya que el mismo sistema no se lo permite en cuanto al mercado laboral como educativo.

El acceso a oportunidades puede comprenderse como un proceso de desarrollo profesional que va más allá desde el acceso a empleo que implica que las personas mediante competencias, experiencias consoliden una trayectoria dentro del mercado laboral; en este sentido las personas a lo largo del tiempo van adquiriendo aprendizajes continuos y proyecto de vida a lo largo plazo lo que facilita que crezcan a nivel económico mediante el desarrollo de habilidades técnicas, comunicativas y analíticas que permiten a los individuos respondan dentro del medio productivo más competitivo cambiante pero que a su vez las condiciones sociales inciden directamente en las posibilidades de desarrollo profesional.

A su vez los factores como los estereotipos también desempeñan un papel relevante en este proceso las expectativas culturales influyen en las decisiones y en las oportunidades entre hombres y mujeres por el cual estas construcciones sociales pueden orientar a las personas hacia determinadas áreas ocupacionales, limitando la diversidad de opciones y condicionando el tipo de crecimiento profesional al que pueden aspirar ya que el medio social no se lo permite.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 67 de 117

También el acceso a oportunidades laborales se convierte en un elemento clave para la construcción del proyecto de vida. Contar con un empleo acorde a la formación y con posibilidades de crecimiento profesional facilita la estabilidad económica y el desarrollo integral. Por ello, es importante garantizar condiciones equitativas en educación, eliminar barreras sociales y promover políticas que amplíen las oportunidades resulta fundamental para que cada persona pueda desarrollar su potencial y participar activamente en la sociedad.

Por otro lado, el acceso a oportunidades entre hombres y mujeres esta influenciado por la responsabilidad de cuidado dentro del cuidado ya que esta tarea como se sabe recae mayoritariamente en la mujer lo que limita no solo su disponibilidad de tiempo si no el acceso a empleos formales por lo que la disponibilidad de tiempo no alcanza para la organiza dentro del hogar y así mismo la dependencia económica de terceros o de lo contrario el acceso a un empleo informal.

Esto permite evidenciar que la responsabilidad que el cuidado genera desigualdad que por lo tanto en ocasiones dentro del mercado laboral no toman en cuenta su rol en el ser madre siendo un poco autoritario e ineficiente por lo que esto causa ciertas circunstancias desequilibrio en el hogar al cumplir ciertas exigencias dentro del mercado por lo que deben cumplir jornadas extensas de trabajo lo que impacta de manera negativa y además este trabajo no es remunerado en cuanto al cuidado al igual que los hombres en el cual a ellos se les miden por fuerza de trabajo y su pago suele ser de manera equitativa pero no son partícipes dentro de la dinámica familiar. Además de ello la organización del cuidado influye en las decisiones laborales de las mujeres ya que muchas optan por un empleo de medio tiempo, trabajos informales o actividades cercanas al

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 68 de 117

hogar para responder dentro de la dinámica familiar, aunque estas decisiones pueden parecer individuales se crean mediante patrones sociales mediante normas culturales que han trascendido a lo largo de los años siendo una regla general dentro del esquema social.

La responsabilidad familiar implica reconocer que el cuidado es un compromiso en cuanto a hombres y mujeres permitiendo que hombres sean partícipes dentro de estas actividades lo que favorece una distribución equitativa de las tareas domésticas que de esta manera se reducen las barreras sociales en cuanto al cuidado y se pueda mantener un empleo formal; asimismo la transformación de estereotipos culturales siendo una transformación cultural para poder equilibrar la participación entre hombres y mujeres en el ámbito doméstico fortaleciendo la igualdad de género en el hogar por el cual amplían las posibilidades laborales para las mujeres que contribuye a construir relaciones más justas y equilibradas.

11.8.Brechas salariales

Las brechas salariales entre hombres y mujeres se definen como la diferencia en promedio de los ingresos reciben por su trabajo remunerado ya sea anual, mensual, por las horas trabajadas que corresponde a que haya un mayor crecimiento económico en el cual está vinculada factores estructurales dentro del mercado laboral hacia las segregaciones ocupacionales donde esto se debe a los sectores productivos en donde el seguimiento de patrones sociales en las mujeres suelen ser en trabajos bien pagados por el cual hombres reciben un buen salario por su trabajo debido a esto se provoca una inequidad salarial que se analiza como los ingresos son inferiores y no tenga mayor oportunidad de crecimiento las mujeres.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 69 de 117

Además, las brechas salariales están relacionadas con interrupciones laborales debido a que muchas mujeres enfrentan pausas ciertas pausas dentro de su contexto laboral debido a las responsabilidades de cuidado lo que afecta su salud mental como física por el cual estas dinámicas reflejan una desigualdad en la distribución de tareas que impactan directamente en el desarrollo profesional por el cual el sistema salarial puede reforzar aquellas desigualdades económicas. También las brechas salariales entre hombres y mujeres pueden analizarse en la forma en que se valoran socialmente y económicamente mediante ciertas habilidades que en muchos casos se asocian a competencias de liderazgo negociación y toma de decisiones que se vinculan entre hombres y mujeres que son de mayor importancia dentro de las empresas, pero que juega un factor importante como los pagos inequitativos o equitativos donde se evidencian como en algunas organizaciones reconocen el trabajo de las mujeres u otras no.

Así mismo las oportunidades de ascenso por el cual en algunas empresas mantiene esos sesgos donde el papel solo lo asume el hombre hacia cargos mayores lo que influye en la desigualdad de género, lo que posiciona a que hombres tengan mejor ascenso a mejores salarios remunerados ampliando la brecha salarial dentro de las organización , según estudios de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe la CEPAL (comisión económica para américa latina) ha identificado que en América Latina la brecha salarial oscila entre el 15% y 25%. Además, las mujeres presentan mayores tasas de informalidad y concentran su participación en sectores de menor remuneración, como servicios, comercio y trabajo doméstico remunerado. El organismo también resalta que las mujeres dedican el triple de tiempo al trabajo de cuidado no remunerado en comparación con los hombres. Esto refiere que la desigualdad salarial está vinculada a la división sexual del trabajo, donde existe una sobre cargada estructural,

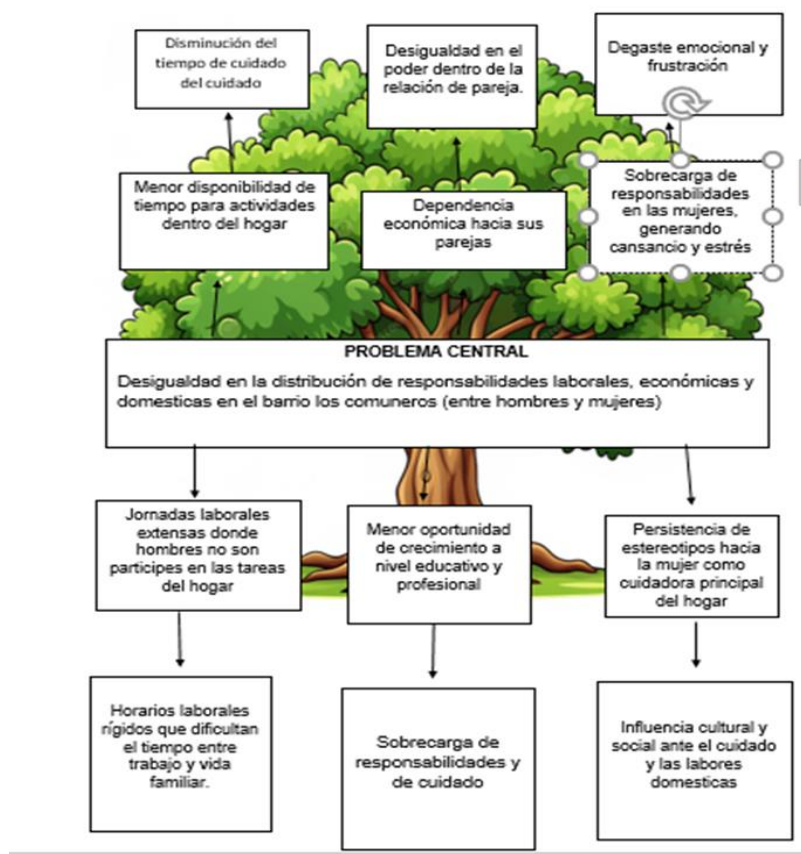
 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 70 de 117

debido a la informalidad donde crea ciertos índices vulneración y menor acceso a seguridad social, pensión, y estabilidad laboral que por lo tanto se analiza ciertos factores como la falta de empleo, desigualdad económica y menor oferta laboral lo que evidencia una desigualdades de género.

La cultura organizacional desempeña un pale fundamental en cuanto como los empleadores conviven sobre jerarquías y además de ello se relaciona con la reproducción de estereotipos sociales, desigualdades por el cual las empresas carecen de políticas públicas en cuanto a la igualdad de condiciones hacia las mujeres mediante en el cual se presenta mayores sobrecargas y sesgos que desvalorizan el papel de la mujer pero que a lo largo de los años se ha propuesto estrategia en el cual tanto el trabajo como la remuneración equitativa sea igual para que hombres y mujeres tengan las mismas condiciones.

Finalmente se realiza también un árbol de problemas y una tabla de categorización para sustentar la información anteriormente presentada:

11.9.Árbol de problemas



Análisis

En el siguiente árbol de problemas se evidencia cuáles son las causas, efectos y problema dentro de las dinámicas familiares y laborales donde se evidencia que las desigualdades laborales y

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 72 de 117

familiares en el barrio los comuneros se analiza el problema central refleja una distribución desigual de las responsabilidades donde las mujeres asumen la mayor carga por aquellas brechas de cuidado donde el hombre se encarga de otras actividades, las causas se encuentran ciertas características como la jornada doble, menor oportunidad de crecimiento educativo y profesional que se deriva de la sobrecarga de cuidado y la persistencia de estereotipos que conllevan a ciertas subcausas, como los horarios laborales rígidos, la influencia cultural que refuerza los roles tradicionales y la acumulación de responsabilidades domésticas en las mujeres, y así mismo sus efectos.

El árbol de problemas se identifica que elementos que son causantes de este problema ante las desigualdades entre ambos entornos de como la distribución de responsabilidades recae sobre el género femenino y del cuidado dentro del trabajo doméstico., donde se ve reflejado desde una influencia social y cultural que a lo largo del tiempo estos roles han sido cambiantes pero aún hay persistencia de aquellas brechas en cuanto al cuidado y a nivel salarial por aquellas desigualdades que han creado estereotipos sociales.

La lectura integral del árbol evidencia que la desigualdad de género en la distribución de responsabilidades no solo afecta a las mujeres, sino que impacta el bienestar familiar en su conjunto y limita la construcción de relaciones más equitativas. Lo anterior evidencia la necesidad de transformar estas dinámicas mediante procesos de corresponsabilidad, cambios culturales y ajustes estructurales que reconozcan el valor del trabajo de cuidado y promuevan una distribución justa del tiempo, las tareas y el poder dentro del hogar.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 73 de 117

12. II CAPÍTULO:

12.1.Distribución en la economía del cuidado y feminista

12.2.Introducción

La distribución en la economía del cuidado es un aspecto fundamental en la organización y de esta depende el bienestar de las personas que integran la familia porque en esta se realiza la planificación de recursos, ingresos y responsabilidades económicas dentro del hogar, lo que influye posteriormente en el ámbito laboral y de este se reparten las cargas respecto a toma de decisiones, la distribución de responsabilidades y el acceso a las oportunidades entre ambos géneros con el objetivo de cubrir las necesidades básicas, a pesar de esto el acceso del empleo sigue mirándose más desde un objetivo decrecimiento económico que de un equilibrio de cargas.

Estas dinámicas familiares permiten analizar cómo se podrían construir relaciones más equitativas entre hombres y mujeres; donde el trabajo en el hogar y en el ámbito laboral fueran tomados en cuenta por el mercado laboral y para la distribución de cargas dentro del hogar, en especial que se llegara a dar un reconocimiento de manera remunerada a la mujer ya que es ella la que tiene más cargas debido a que aporta al sostenimiento de la vida familiar.

12.3.Economía del cuidado:

La economía del cuidado comprende el conjunto de actividades que están vinculadas a las responsabilidades a nivel doméstico de manera remunerada y no remunerada , que implica el trabajo de todos los agentes que componen la familia, asumiendo cada uno el rol de cuidado de cada uno de los miembros de la familia garantizando el bienestar de todos; teniendo en cuenta

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 74 de 117

que estas tareas requieren tiempo, esfuerzo y coordinación entre todos los miembros de la familia.

A pesar de esta idea, el trabajo de cuidado recae mayormente sobre las mujeres lo que les afecta en la organización del tiempo, ausencia en el mercado laboral, así como en su desarrollo profesional y autonomía económica, también el trabajo de cuidado y reproduce estereotipos de género y desigualdades estructurales. Frente a este contexto, resulta fundamental promover la responsabilidad familiar, social, así como el reconocimiento del cuidado como un pilar económico donde los ingresos pueden distribuirse de una forma equitativa; según los resultados de la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2020-2021, “en Colombia, un 90,3% de mujeres mayores de 10 años participa en actividades de trabajo no remunerado, mientras que un 63,0% de hombres mayores de 10 años hace parte de actividades no remuneradas”. Con estos porcentajes se puede deducir que los hombres han empezado a estar más presentes en las actividades no remuneradas del cuidado del hogar y por lo tanto no se evidencia una brecha desigualdad tan alta rompiendo así con patrones sociales y dando paso a la construcción de nuevos modelos en las masculinidades.

La economía del cuidado sostiene que a partir de la creencia sobre la cual las mujeres son mejor capacitadas para el trabajo de cuidado de los miembros del hogar, se ha dado una construcción social desde una perspectiva hegemónica del patriarcado por lo tanto esto ha afectado al género femenino a nivel social y cultural generando estereotipos sociales. El autor Williams (2000) explica que este patrón es determinado por dos características. *“La primera es la organización del trabajo de mercado (empleo) en torno a la norma de un trabajador ideal que se ocupa a tiempo completo, e incluso trabaja horas extra, y que destina muy poco tiempo a las*

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 75 de 117

tareas de mantenimiento físico del hogar y cuidado de las personas dependientes. La segunda característica central es el sistema de provisión de los servicios de cuidado, que marginaliza a quienes desarrollan esa tarea”. A partir de esta cita se deduce que el trabajo de las mujeres se caracteriza por aquellas sobrecargas en cuanto al cuidado de los miembros del hogar evidenciándose un desequilibrio entre ambas partes y la poca importancia del trabajo en equipo ya que este trabajo no se valora y en consecuencia las mujeres tienen menos oportunidades laborales y menos **reconocimiento social**.

Desde otra esfera sucede que el trabajo doméstico en algunos contextos lo realizan terceras personas, en este caso la mayoría son empleadas domésticas (mujeres) asumiendo un rol laboral de trabajo doméstico, de cuidado y aseo en el hogar de otras familias, siendo una fuerza de trabajo en el mercado laboral en la que su jornada laboral es remunerada, pero afecta su entorno familiar debe organizar tiempo para realizar las mismas tareas pero en su familia y esto lleva una sobrecarga y la disminución de tiempo afectando a nivel emocional y psicológico. Es pertinente analizar cómo los modelos económicos son el eje central sobre el cual se basa las responsabilidades en los gastos y administración del dinero en el hogar. Sin importar que género (masculino o femenino) está ejerciendo mayor autoridad, la toma de las decisiones debería ser una tarea colectiva, que debe ser compartida de manera equitativa entre ambos géneros, en la construcción de relaciones más justas e igualitarias hacia el bienestar emocional de todos los integrantes de la familia, por lo tanto las tareas del hogar se deben organizar de manera sistemática donde cada miembro tenga una tarea específica y un rol que cumplir, que repercuta en el campo laboral y el balance a estas tareas y así mismo crear un ambiente laboral saludable entre los empleados, la autora Folbre (2018), plantea que *“el cuidado constituye un pilar central*

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 76 de 117

de la economía y debe entenderse como una responsabilidad colectiva que atraviesa tanto el ámbito doméstico como el laboral ya que la distribución es de manera equitativa del cuidado y de la administración de los recursos económicos en el hogar es fundamental para construir relaciones más justas, ya que estas decisiones influyen directamente en el bienestar emocional, la autonomía y la participación laboral de mujeres y hombres”.

De esta manera hombres y mujeres, construyen relaciones más sanas desde los valores, la planificación y organización de los gastos, distribución de tareas etc, todo esto con un sistema que tiene presente patrones sociales y estándares, y que tiene como objetivo crear un sistema de cuidado integral igualitario.

El trabajo de cuidado con un sistema adecuado permite la organización de las tareas del hogar con un equilibrio respecto a las responsabilidades evitando una sobrecarga de manera desproporcionada, busca estrategias equitativas en el cuidado que tome en cuenta las variables de tiempo, rendimiento y las oportunidades de desarrollo profesional, con el fin construir entornos laborales que tengan una cultura organizacional favorable, basados en el reconocimiento, la colaboración y el equilibrio entre la vida personal y laboral. De este modo, la economía del cuidado es considerada como un enfoque hacia la construcción de modelos más justos, igualitarios y centrados en el cuidado siendo un elemento clave de organización social que garantiza el bienestar de cada miembro de la familia.

En Colombia el trabajo de cuidado, especialmente el no remunerado constituye una parte esencial pero históricamente invisibilizada de la economía y de la vida social. Según cifras recientes del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), “*aproximadamente 18,1 millones de colombianos realizan trabajo doméstico y de cuidado sin remuneración, lo que*

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 77 de 117

representa casi el 47 % de la fuerza laboral total, y de ellos la gran mayoría son mujeres”. Se evidencia una distribución de manera inequitativa y una desigualdad de género ya que existe una sobrecarga en las tareas laborales y del hogar.

El diario La República muestran que *“las mujeres dedican significativamente más tiempo que los hombres a estas labores: mientras ellas destinan cerca de 26,4 horas semanales a tareas de cuidado y hogar, los hombres dedican alrededor de 11,3 horas. “Esta diferencia del uso del tiempo tiene efectos directos en la participación laboral femenina, la disponibilidad para formación profesional y la autonomía económica, ya que su carga de cuidado limita sus oportunidades en el mercado de trabajo formal. hacia las largas jornadas a nivel laboral causan desigualdad entre ambos géneros al causar contratiempos en las tareas domésticas y de cuidado, lo que genera una sobrecarga a la mujer y una gran limitación dentro de su crecimiento a nivel personal y profesional, es por ello que en Colombia el sostenimiento económico que brinda la mujer desde el hogar es invisibilizado y no se remunera.*

Finalmente, el trabajo de cuidado es un componente esencial para la organización social y el sostenimiento de la vida, ya que permite el bienestar de las personas y el funcionamiento de los hogares, las comunidades y la economía. Sin embargo, la distribución de estas tareas han generado profundas desigualdades sociales y de género, afectando el acceso a oportunidades, la autonomía económica y la calidad de vida, especialmente de las mujeres.

12.4. Trabajo remunerado

El trabajo remunerado es el conjunto de actividades productivas y reproductivas que sostiene la vida cotidiana y el bienestar social en el cual no reciben una recompensa económica ni son reconocida dentro de un sistema económico donde aquellas actividades influyen dentro

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 78 de 117

del cuidado el cual implica tareas domésticas, cuidado de los miembros de la familia, apoyo emocional y gestión del hogar pero sin embargo aunque no tenga un valor social y económico permite la reproducción de la fuerza laboral y el funcionamiento del mercado

Esto se debe a una perspectiva estructural el cual el trabajo no remunerado están vinculado a la división sexual del trabajo ya que históricamente se le ha asignado las responsabilidades a las mujeres principalmente las cuidadoras del hogar el cual se da mediante construcciones sociales y culturales que se han normalizado la idea de cuidado hacia la mujer que como consecuencia se perpetúan las desigualdades de género que limitan la autonomía económica de las mujeres ya que esto se mide hacia el producto interno que se devalúa mediante el desarrollo económico y social que han demostrado que el trabajo no remunerado representan dentro un gran significado dentro de la economía.

Así mismo el trabajo no remunerado impacta directamente en la participación femenina el cual se dedican más horas de cuidado y suelen enfrentarse mayores dificultades al conseguir empleos formales lo que esto genera una trayectoria laboral interrumpida menor acumulación de experiencia y en consecuencia las brechas laboral a nivel de la fuerza de trabajo que de esta manera el trabajo no remunerado se convierte en un factor estructural donde se presentan ciertas desigualdades de genero

También se toma otro aspecto importante como desde el ámbito de la salud mental y física, la sobrecarga derivada del trabajo no remunerado puede generar agotamiento, estrés y afectaciones emocionales en el cual la doble jornada cuando las mujeres combinan empleo remunerado con responsabilidades domésticas se produce un desequilibrio en la distribución del tiempo y limita los espacios de descanso, formación o participación social. Esto evidencia que no

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 79 de 117

se trata únicamente de una cuestión económica, sino también de bienestar integral a nivel físico como emocional.

Además, el trabajo no remunerado no solo impacta en el bienestar emocional, es que esta acción se naturalizada no solamente recae en las mujeres si no de cuidadores terceros que son los hijos también encargándose del cuidado y del aseo dentro del hogar por lo que contribuye a reproducir patrones sociales y proceso de desarrollo en los niños evidenciándose una desigualdad en los roles.

El trabajo no remunerado ha sido un pilar fundamental hacia el sosteniente social en el cual el trabajo de las mujeres ha sido un gran trabajo gratificante pero que limita las oportunidades hacia e entorno laboral en el cual perpetua en las estructuras sociales lo que constituye en la aplicación de políticas públicas para avanzar hacia sociedad más equitativa donde el cuidado sea entendido como una responsabilidad colectiva no como una carga individual

12.5.Reconocimiento social

El reconocimiento social entre hombres y mujeres desde la perspectiva de la economía feminista y del cuidado se comprende desde el proceso mediante el cual la sociedad valora de manera de justa y equitativa en cuanto a las contribuciones económicas, productivas y reproductivas entre ambos géneros, lo que no se limita en el reconocimiento salarial y participación igualitaria dentro del mercado laboral lo que implica que el trabajo de cuidado hace parte dentro de un sistema económico en la fuerza de trabajo de las mujeres siendo una parte fundamental dentro de la sociedad.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 80 de 117

Desde esta perspectiva la economía del cuidado se analiza desde un enfoque hacia el trabajo no remunerado que garantiza el bienestar cotidiano como la crianza, la atención de los miembros de la familia y la gestión de las tareas lo que surge hacia el reconocimiento social rompiendo esquemas tradicionales generando valor económico indirectamente pero que suele ser un sostenimiento social y de mayor participación ya sea hombre u mujeres.

Además, el reconocimiento social entre ambos géneros implica transformar en cómo se distribuyen el tiempo que implica como hombres y mujeres equilibran sus tareas en el hogar mediante la participación activa de cada uno de los miembros lo que conlleva a crear un buen ambiente y compartir estas tareas de manera equitativa que conlleva a la transformación de estereotipos sociales y la igualdad de género.

El reconocimiento social entre hombres y mujeres implica una jerarquización en cuanto al trabajo productivo que desde el análisis de la economía feminista esto se debe a estructuras patriarcales que han invisibilizado el trabajo de cuidado de la mujer por aquellas relaciones de poder que han implicado dentro de las desigualdades sociales como la mujer debe llevar las cargas del hogar y que por lo tanto esto afecta dentro del mercado laboral que conlleva a desertar de su puesto laboral o depender económicamente de un tercero. Pero así mismo el reconocimiento social conlleva a la transformación de factores estructurales que por lo tanto el trabajo doméstico y de cuidado es una pieza fundamental que impacta de manera positiva dentro de la economía familiar fortaleciendo la toma de decisiones, relaciones más igualitarias e inclusivas.

También es importante considerar que el reconocimiento social fortalece la cohesión social lo que contribuye a que hombres y mujeres sean valoradas en igualdad de condiciones permitiendo

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 81 de 117

promover una cultura de respeto y responsabilidad social que esto contribuye a reducir sobrecargas fomentando una organización social más equilibrada y el bienestar colectivo que se enfoca en una organización social más equilibrada.

Es importante que desde el reconocimiento social se deriva desde una política social de igualdad entre hombres y mujeres la Política Pública Nacional de Equidad de Género para las Mujeres es un instrumento normativo y programático adoptado por el Gobierno de Colombia en 2013. Busca garantizar el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres y la igualdad sustantiva entre géneros en todos los ámbitos de la vida social, política, económica y cultural.

Esta política pública permite analizar como las desigualdades estructurales afectan principalmente a mujeres en diferentes ámbitos como la empleabilidad, en el hogar, educación entre otras, ya que su propósito principal es garantizar la igualdad de oportunidades y promover la garantía de los derechos humanos orientada a reducir las brechas sociales y económicas, reconociendo que hombres y mujeres han sido influenciados por medios sociales y que por lo tanto se busca transformar estructuras sociales como culturales.

El reconocimiento social implica considerar el cuidado es una responsabilidad colectiva que involucra a hombres y mujeres que permite construir dimensión integral sobre los miembros de la familia participando activamente obre las tareas cotidianas como una función compartida en el fortalecimiento de vínculos por el cual se promueve la equidad en la distribución de tiempo generando relaciones más justas en el hogar y en enlace de valores.

12.6. Economía feminista:

La economía feminista analiza como el género femenino tiene una gran interrelación con la economía general, identificando dos elementos muy importantes del trabajo remunerado y no

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 82 de 117

remunerado; con la visión del capitalismo basada en el dominio de la fuerza de trabajo para el sostenimiento económico, en el caso de las mujeres y como ya se ha mencionado la carga de trabajo que se da desde el hogar, ha sido a lo largo de los años, lo que se evidencia en las brechas salariales, precarización, doble jornada y la segregación ocupacional, estas dinámicas hacen parte del funcionamiento estructural que se refuerza en creencias patriarcales que asignan las mujeres en el trabajo de cuidado, según Federeci (2020) “el capitalismo histórico y actual se ha sostenido sobre la explotación del trabajo reproductivo y de cuidados no remunerado, asignado principalmente a las mujeres. Su enfoque vincula directamente el patriarcado y el capitalismo, mostrando que la desigualdad de género no es accidental, sino constitutiva del sistema económico.

El capitalismo se basa en la explotación laboral del género femenino, mediante la fuerza de trabajo y la persistencia de las brechas salariales siendo un elemento dentro del sistema económico capitalista, estas dinámicas constituyen un componente central del funcionamiento económico ya que limita a las mujeres al trabajo de cuidado con una sobrecarga, como consecuencia, se generan desigualdades estructurales que afectan el entorno social y personal de la mujer.

La economía feminista se basa en el reconocimiento del trabajo reproductivo y de cuidado como fuente de valor fundamental dentro del mercado laboral, variables como a las tasas de empleo y los ingresos salariales y las condiciones laborales están influenciadas por una distribución desigual de las responsabilidades de cuidado, en este sentido la asignación de tareas de cuidado son mayoritariamente asignadas a las mujeres lo que limita su participación dentro del mercado laboral y condiciona su disponibilidad de tiempo que como consecuencia lleva a la

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 83 de 117

precarización laboral de la mujer, es por ello que en el contexto actual se remunera de manera inequitativa a la mujer debido a este sistema económico que sostiene este arquetipo patriarcal.

El autor Bauhardt, (2012), sostiene que: “A pesar de esos cambios económicos y sociales, las economistas feministas enfatizan que las relaciones de poder siguen vigentes. En primer lugar, las relaciones de poder se articulan en forma de remuneraciones bajas la llamada brecha salarial entre hombres y mujeres o la doble carga de las mujeres, quienes, además del trabajo asalariado, realizan la mayor parte del trabajo reproductivo (p 5)”. Las estructuras sociales se construyen a partir de un sistema económico que asignan a ambos géneros mediante la asignación de funciones en el ámbito laboral y familiar, es por ello que se generan las brechas salariales ya que dentro del mercado laboral la ocupar un mismo cargo se valora más cuando es asumido por un hombre en consecuencia las estructuras de poder perpetúan la subordinación económica

También la economía feminista se estudia desde los hogares teniendo en cuenta el rol y las funciones de cada miembro y que se reproduce mediante el trabajo productivo frente a actividades como la limpieza, la preparación de alimentos, el cuidado de los hijos, personas mayores y la gestión emocional del hogar, porque en ocasiones estas cargas conllevan a la división sexual del trabajo en el hogar, por ello la toma de decisiones, el trabajo en equipo, la comunicación y la escucha debe darse desde el reconocimiento y redistribución del trabajo doméstico y de cuidado creando relaciones más justas e igualitarias.

Además la economía feminista permite comprender al hogar como una unidad económica y social donde se articula un trabajo indispensable para el bienestar colectivo, por ello es necesario un equilibrio dentro de la toma de decisiones y responsabilidades del hogar.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 84 de 117

Elson (2017) sostiene que “las políticas económicas y los sistemas productivos dependen del trabajo no remunerado realizado en los hogares, y que la falta de reconocimiento de este trabajo profundiza las desigualdades de género. Desde esta perspectiva, el hogar no puede entenderse como un ámbito ajeno a la economía, sino como un espacio central donde se reproducen y sostienen las dinámicas del sistema económico.” El trabajo reproductivo y de cuidado realizado en los hogares es un pilar central del sistema económico, que ha sido invisibilizado y no remunerado. Esta teoría plantea que la economía no puede entenderse únicamente desde el mercado y el trabajo asalariado, sino que también deben tenerse en cuenta las labores del hogar; alimentar, cuidar, educar y sostener emocionalmente, siendo estas labores indispensables para la producción y el funcionamiento de la fuerza de trabajo.

La economía feminista tiene como objetivo la construcción de políticas públicas basadas en la protección de los derechos humanos con el objetivo de fortalecer las relaciones igualitarias entre hombres y mujeres, impactando de manera significativa la economía, además se toma en cuenta las problemáticas que afectan a ambos géneros y enfoca estrategias diseñadas la distribución de las tareas del hogar y a nivel laboral tiene en cuenta las estructuras sociales que bendecían a los hombres por ello busca la aplicación políticas públicas que creen mayor centralidad y rigor en la estabilización económica hacia las mujeres buscando una mayor participación activa en la sociedad.

La ley Ley 1413 de 2010 inserta este concepto de economía en el marco normativo colombiano, en esta ley “*se regula la economía del cuidado en el sistema de cuentas nacionales*”. Esta ley reconoce que el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado, realizado mayoritariamente por las mujeres, tiene un valor económico fundamental para el desarrollo del

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 85 de 117

país, que ha sido históricamente La norma establece la obligación del Estado colombiano de medir, cuantificar y visibilizar este trabajo a través de instrumentos estadísticos oficiales, como las Cuentas Satélite de Economía del Cuidado, elaboradas por el DANE. Esta ley representa un hito ya que rompe con estigmas sociales, e intenta mermar las brechas salariales diseñando estrategias de redistribución hacia el trabajo doméstico que promuevan una igualdad entre ambos géneros. Esta ley promueve los principios de la economía feminista al reconocer el cuidado como fuente principal de la vida y el bienestar social generando mayor reconocimiento a nivel social. Según Castillo (2021)” en Colombia, para el primer trimestre del 2020 la participación de las mujeres en el mercado laboral fue del 53,4%, mientras que la de los hombres representó el 74,4% y, a su vez, el desempleo en mujeres fue del 13,3% frente al 7,7% en los hombres. La mujer sigue siendo subvalorada tanto en el tiempo trabajado como en el pago remunerado”. En este sentido, las dinámicas laborales representan brechas salariales, el incremento de porcentajes que el autor expone hace deducir que la economía sigue teniendo en cuenta los estereotipos sociales ante la ocupación de cargos y que esto puede ser debido a factores como las largas jornadas de trabajo, la inequidad salarial y las desigualdades de género que aún persisten; mediante la aplicación de las políticas públicas se diseñan estrategias de intervención hacia un enfoque de género promoviendo la inclusión, la equidad laboral y salarial en garantía de igualdad de derechos que podrían darle solución a la problemática de brechas salariales que existe en el país .

En Latinoamérica la economía feminista analiza el impacto del desarrollo económico desde una perspectiva de género exponiendo desigualdades entre hombres y mujeres y así mismo la existencia patrones sociales lo cuales asignan roles y funciones dependiendo del

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 86 de 117

género, desde las dinámicas familiares y laborales, asociadas a la distribución de ingresos, el cuidado y la fuerza de trabajo que sostiene el funcionamiento del sistema económico, aunque es desvalorizado en las mediciones tradicionales del desarrollo. En este sentido se cuestiona los modelos económicos tradicionales al exponer desigualdades respecto al valor laboral que tiene la mujer a pesar de ser un pilar fundamental dentro de la economía, se refuerza esta desigualdad por las estructuras sociales como la pobreza, el trabajo informal, la precarización de empleo y la sobrecarga de responsabilidades, de cuidado lo cual restringe el acceso de las mujeres a empleos formales, bien remunerados y a espacios de toma de decisiones, perpetuando la segregación ocupacional y la brecha salarial.

Los autores Rodríguez Pérez y Castro Lugo (2025), desarrollan su propuesta teórica desde la economía feminista, “la cual cuestiona los supuestos centrales de la economía neoclásica al evidenciar que el sistema económico no es neutral al género. Su teoría sostiene que las desigualdades entre hombres y mujeres en el mercado laboral y en el ámbito doméstico son estructurales y sistémicas, y no el resultado de decisiones individuales aisladas. Esta teoría explica la base de fenómenos como la segregación ocupacional, la brecha salarial de género, la mayor inserción de las mujeres en el empleo informal y la precarización laboral, especialmente en los países de América Latina donde persisten altos niveles de desigualdad social.

Las estructuras sociales y culturales y económicas son estudiados dentro de la economía feminista para entender por qué las desigualdades de género son aun persistentes en la división sexual del trabajo y así mismo busca resaltar la sobrecarga en las diferentes dinámicas familiares y laborales al reconocer el valor económico de tareas del cuidado lo que contribuye lo cual es necesario para la construcción de políticas públicas y de integración de desarrollo, hacia la

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 87 de 117

inclusión y el bienestar colectivo que tengan como objetivo la redistribución de tareas, que aporte al desarrollo económico manteniendo un balance entre ambos géneros.

Desde esta perspectiva la economía feminista propone un desarrollo económico sostenible que busca el bienestar colectivo lo que implica tener en cuenta el trabajo de cuidado promoviendo la responsabilidad integral y sostenible con el objetivo de transformar las estructuras económicas y sociales que han reproducido las desigualdades de género dentro de la sociedad, propone la transformación estructural diseñando nuevos modelos económicos con un enfoque hacia la equidad, y el reconocimiento de las mujeres al desarrollo económico y social.

13.III CAPÍTULO:

13.1. Dinámicas familiares y laborales

Las dinámicas familiares se forman a partir de la creación y el mantenimiento de relaciones entre los padres, las cuales se desarrollan en el núcleo familiar. En este entorno, surgen ciertas dinámicas como la distribución de tareas y la gestión económica. También se consideran aspectos como la comunicación, la escucha activa, la toma de decisiones y quién asume el rol principal de cuidador y proveedor, ya sea un hombre o una mujer. Además, se detalla cómo se organiza el hogar, lo que contribuye a crear un ambiente positivo para el bienestar emocional y la salud mental en las diferentes tipologías de familias. Por otro lado, las dinámicas laborales se entienden como el conjunto de relaciones y prácticas que permiten llevar a cabo diversas actividades dentro de la organización de tareas. Esto incluye la comunicación entre los miembros y la toma de decisiones que buscan un objetivo común. También se presentan factores como las largas jornadas de trabajo, las brechas salariales, la fuerza laboral y diversas desigualdades de género.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 88 de 117

Las dinámicas familiares y laborales están profundamente interconectadas en cómo se distribuyen las responsabilidades de cuidado y el mantenimiento económico del hogar. Esto impacta directamente en la participación tanto de hombres como de mujeres. Así, podemos entender cómo estas dinámicas crean estructuras que organizan la vida social y económica entre los géneros. Se refleja en la manera en que se reparten los roles y funciones dentro del hogar y en el ámbito laboral, donde se evidencia el trabajo reproductivo, tanto remunerado como no remunerado. Todo esto influye en el acceso a recursos, poder y reconocimiento social, perpetuando desigualdades, especialmente en la distribución del trabajo, los ingresos y el cuidado, lo que a su vez afecta las oportunidades y el bienestar de quienes forman parte de la familia y la sociedad.

Según Connell, en su teoría del orden de género (2023), se explica que las dinámicas familiares y laborales son parte de un sistema social que organiza las relaciones entre hombres y mujeres. Este sistema se forma en la vida cotidiana, a través de la repetición de prácticas como quién se encarga del cuidado, quién aporta económicamente y quién toma las decisiones. Con el tiempo, estas prácticas se normalizan y se convierten en reglas no escritas dentro de la sociedad. Connell señala que estas dinámicas familiares y laborales crean estructuras que perpetúan desigualdades, ya que asignan roles diferentes según el género, lo que impacta el acceso al trabajo, los ingresos y el reconocimiento social.

Las dinámicas familiares y laborales tienen ciertos criterios que se centran en el género, analizando desde diferentes perspectivas que nos permiten evaluar el comportamiento de cada individuo dentro de su contexto cultural y social. Estas dinámicas están interconectadas en una estructura sistemática que reproduce normas, roles y expectativas de género, lo que influye en

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 89 de 117

cómo se distribuyen las responsabilidades y el acceso a recursos y oportunidades de desarrollo, tanto en el hogar como en el trabajo, impactando el crecimiento económico. Por otro lado, la creación de vínculos parentales en el hogar es fundamental, ya que padres e hijos desarrollan aprendizajes a través de experiencias significativas. Esto implica un cuidado responsable de cada miembro de la familia y cómo abordar situaciones, considerando elementos clave como la comunicación, la escucha activa y la resolución de conflictos.

La opinión de cada miembro es crucial en la toma de decisiones y en la búsqueda de soluciones efectivas, con el objetivo de construir relaciones saludables y sostenibles.

Según Rocamoro (2006), en el contexto familiar, se habla del niño como parte de "nuestro". Además, menciona que los procesos de participación dentro de la familia fomentan la integración activa de todos sus miembros en la toma de decisiones, en la realización de actividades y en el reconocimiento mutuo, todo desde un enfoque solidario y desinteresado (p. 24). Destaca que cada miembro de la familia tiene un rol y una función específica, lo que hace fundamental que todos participen en las situaciones que surgen en su entorno, siempre desde el respeto y la comunicación. De esta manera, se promueve la colaboración en tareas equitativas, contribuyendo al bienestar de cada uno de los integrantes.

También hay otros lazos que van más allá de las relaciones familiares, como las relaciones laborales que se establecen a través de jerarquías únicas. Estas jerarquías se basan en un estatus que puede ser más alto o más bajo, y de ahí surgen factores como los cargos que las personas ocupan, las funciones que deben desempeñar en la empresa y la remuneración que reciben por su trabajo. Sin embargo, dentro de esta dinámica, hay características importantes como el clima laboral, el desarrollo del liderazgo, la planificación de actividades y los

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 90 de 117

compromisos que se deben cumplir en conjunto para alcanzar una meta. En este entorno, también pueden surgir otros factores que afectan el ambiente laboral, como el estrés, las largas jornadas de trabajo y la equidad en los salarios, que en algunos casos puede ser desigual. Esto puede llevar a desigualdades económicas y brechas de género, lo que hace que algunas personas abandonen sus puestos debido a la falta de tiempo para sus hogares, dificultando así las actividades que deben realizar y afectando el bienestar de todos los involucrados.

Desde una perspectiva crítica, se puede argumentar que el crecimiento económico está impulsado por el estado, que se encarga de garantizar condiciones laborales “dignas” y “equitativas”. Sin embargo, esta dinámica tiende a priorizar la productividad por encima del bienestar de las personas, lo que a su vez reproduce relaciones de poder que mantienen modelos de producción desiguales, afectando directamente al género. Por lo tanto, es fundamental implementar políticas públicas que reconozcan el desarrollo económico con el fin de reducir la explotación laboral y las condiciones desiguales en el trabajo.

Además, la creación de empleo tanto para hombres como para mujeres es una estrategia clave para impulsar el crecimiento económico y los métodos de producción. Sin embargo, a menudo se analiza la empleabilidad desde diferentes ángulos, enfocándose en la fuerza laboral, pero sin prestar suficiente atención a cómo las condiciones laborales impactan más a las mujeres que a los hombres. Aún persisten prácticas de explotación laboral que ocultan las desigualdades de género, como la precarización del empleo, la informalidad, la brecha salarial y la carga excesiva del trabajo remunerado. Todo esto se debe a las exigencias que deben cumplir en un

 	ANTEPROYECTO DE GRADO		EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 91 de 117

sistema capitalista, donde las mujeres son una fuerza de producción esencial para mantener la economía de la sociedad.

Según Gago (2022), el neoliberalismo amplía las formas de explotación laboral al incluir el trabajo femenino en condiciones de precariedad, informalidad y sobrecarga, conectando el empleo remunerado con el trabajo doméstico y de cuidado que a menudo no se reconoce. Así, la posibilidad de conseguir empleo no asegura autonomía económica ni condiciones laborales justas; en realidad, muchas veces refuerza las desigualdades estructurales de género. Gago señala que la explotación laboral entre hombres y mujeres se origina en las condiciones estructurales de la sociedad, que conducen a desigualdades económicas y laborales. A veces, los salarios son equitativos, pero en otras ocasiones no lo son, y esto depende del ambiente laboral en el que se desenvuelven ambos géneros. Estas dinámicas generan consecuencias significativas, como el consumo de spa, conflictos laborales, deserción y desmotivación en el trabajo.

Las dinámicas familiares y laborales se entienden como un proceso social en el que las personas organizan sus responsabilidades tanto en el hogar como en el trabajo. A lo largo del tiempo, esto se convierte en una serie de patrones sociales. En este contexto, las dinámicas son fluidas y cambian con la sociedad, atravesando ciclos continuos que son fundamentales en las diferentes etapas de la vida familiar, como la crianza y el cuidado de cada miembro. Esto implica que cada individuo asuma ciertas responsabilidades, roles y funciones. Además, se ve influenciado por normas sociales y culturales que dictan quién debe proveer económicamente y

 	ANTEPROYECTO DE GRADO		EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 92 de 117

quién debe encargarse de las tareas del hogar, ya sea un hombre o una mujer, lo que a su vez genera procesos constantes de negociación y reconfiguración social.

Además, el análisis de las dinámicas familiares y laborales nos ayuda a entender cómo las sociedades se organizan, construyen y transforman en respuesta a factores biopsicosociales que impactan la vida cotidiana. Estos factores, que abarcan lo psicológico, biológico y social, emergen en un contexto social y, a su vez, afectan la salud mental de las personas, especialmente en situaciones que se estructuran dentro de un sistema social y económico. Según la autora Kossek (2025), las interacciones entre trabajo y familia, que están influenciadas por políticas laborales, normas culturales y el apoyo organizacional, son elementos clave para la salud mental y el bienestar integral de las personas. Esto es particularmente relevante al considerar las desigualdades de género en la organización social del cuidado y el empleo. Kossek señala que las estructuras sociales impactan las dinámicas familiares y laborales, y es crucial tener en cuenta cómo las situaciones cotidianas afectan la salud mental y el bienestar general del individuo. Sin embargo, también se deben implementar ciertas estrategias para lograr un equilibrio entre las responsabilidades del hogar y las laborales en la vida diaria.

El autor Bronfenbrenner (2005) presenta la teoría ecológica de los sistemas, que ha sido actualizada y ampliada con investigaciones contemporáneas, conocida como el modelo bioecológico. Según esta teoría, el desarrollo y el bienestar de las personas dependen de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales, que se organizan en diferentes niveles del entorno. Estos niveles abarcan el microsistema (que incluye la familia y el trabajo), el mesosistema (las relaciones entre la familia y el trabajo), el exosistema (que comprende instituciones y políticas laborales) y el macrosistema (el sistema social, económico y cultural).

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 93 de 117

Desde esta perspectiva, las dinámicas familiares y laborales se ven como espacios fundamentales donde se moldean las experiencias diarias que impactan directamente en la salud mental. Las exigencias laborales, la organización del cuidado y las relaciones familiares están interconectadas a través de decisiones institucionales y estructuras económicas que afectan el bienestar emocional y social de las personas. Se menciona que las condiciones del entorno social se dividen en distintos sistemas, donde cada uno de los factores biopsicosociales forma una red alternativa de las experiencias que el individuo vive, organizándose socialmente sin romper patrones establecidos y siguiendo la misma cadena del ciclo de vida.

Por otro lado, es crucial reconocer que las mujeres han enfrentado numerosas situaciones difíciles que surgen de las desigualdades económicas, las diferencias salariales y la carga desigual de las responsabilidades en el hogar, entre otros factores. Estas desigualdades no son el resultado de decisiones individuales, sino de decisiones colectivas, perpetuadas por patrones que se han asignado a los distintos roles. Tradicionalmente, se ha esperado que las mujeres asuman la responsabilidad del cuidado del hogar y de la familia, mientras que a los hombres se les ha asignado el papel de proveedores.

Por eso, se destaca un elemento fundamental: el empoderamiento de las mujeres. Este empoderamiento busca romper con patrones sociales establecidos y ha sido clave para impulsar la transformación de procesos sociales. A través de la organización colectiva, se convierte en una estrategia esencial para cambiar las estructuras sociales, apoyándose en aspectos como la garantía de los derechos humanos, la autonomía económica y la participación activa de las mujeres.

		ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
			Versión 1
			Vigencia: 26/03/2025
			Página 94 de 117

El empoderamiento de las mujeres ha abierto la puerta a más oportunidades laborales y educativas, lo que ha transformado la dinámica familiar. Esto ha mejorado los vínculos y ha dado lugar a nuevas masculinidades, donde los hombres participan más en las tareas del hogar, convirtiéndose en actores clave en el cuidado. Esto promueve relaciones más equitativas y sienta las bases para construir sociedades más justas, reflejando cambios culturales que son esenciales para el bienestar familiar y social. Según Connell y Messerschmidt (2021), estas transformaciones fomentan relaciones más justas y colaborativas, desafiando la masculinidad hegemónica y promoviendo prácticas basadas en la corresponsabilidad, el cuidado y el respeto. Se señala que el empoderamiento femenino no solo refuerza el bienestar familiar, sino que también es un principio fundamental para crear sociedades más justas y con cambios culturales que apunten a la equidad social, además de transformar las estructuras sociales para lograr un mayor equilibrio entre hombres y mujeres.

Además, la redistribución de responsabilidades en las dinámicas familiares y laborales presenta ciertas características integrales que facilitan la creación de espacios donde todos tengan igualdad de condiciones. Esto permite la asignación de roles, normas y relaciones de poder que estructuran la vida cotidiana de las personas, influyendo en estas dinámicas. En este contexto, el empoderamiento se convierte en un proceso clave que ayuda a las mujeres a fortalecer su autonomía personal, económica y social, lo que implica reconocer sus capacidades y fomentar la toma de decisiones tanto en el hogar como en el ámbito laboral.

Es fundamental entender cómo se aborda el empoderamiento dentro de las dinámicas familiares, especialmente cuando se trata de una distribución democrática de responsabilidades. Esto incluye la repartición de las tareas del hogar y el cuidado de los miembros de la familia, que

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 95 de 117

son labores valiosas. Aquí se planifican los gastos y se decide quién asume el liderazgo del hogar. En el ámbito laboral, se trata de facilitar el acceso a la empleabilidad, garantizar la igualdad salarial y fomentar el liderazgo y la escucha en diversos contextos, lo que transforma las relaciones hacia una mayor igualdad.

Es por eso que las dinámicas familiares y laborales nos ayudan a entender que la igualdad de género no solo depende de cambios individuales, sino de transformaciones estructurales y culturales que fomentan una mayor democratización tanto para hombres como para mujeres en todos los ámbitos. Esto incluye aspectos como la inclusión y la equidad en el trabajo y el cuidado, que son pilares fundamentales para el desarrollo social. Se busca transformar los roles tradicionales con el fin de construir relaciones más equitativas.

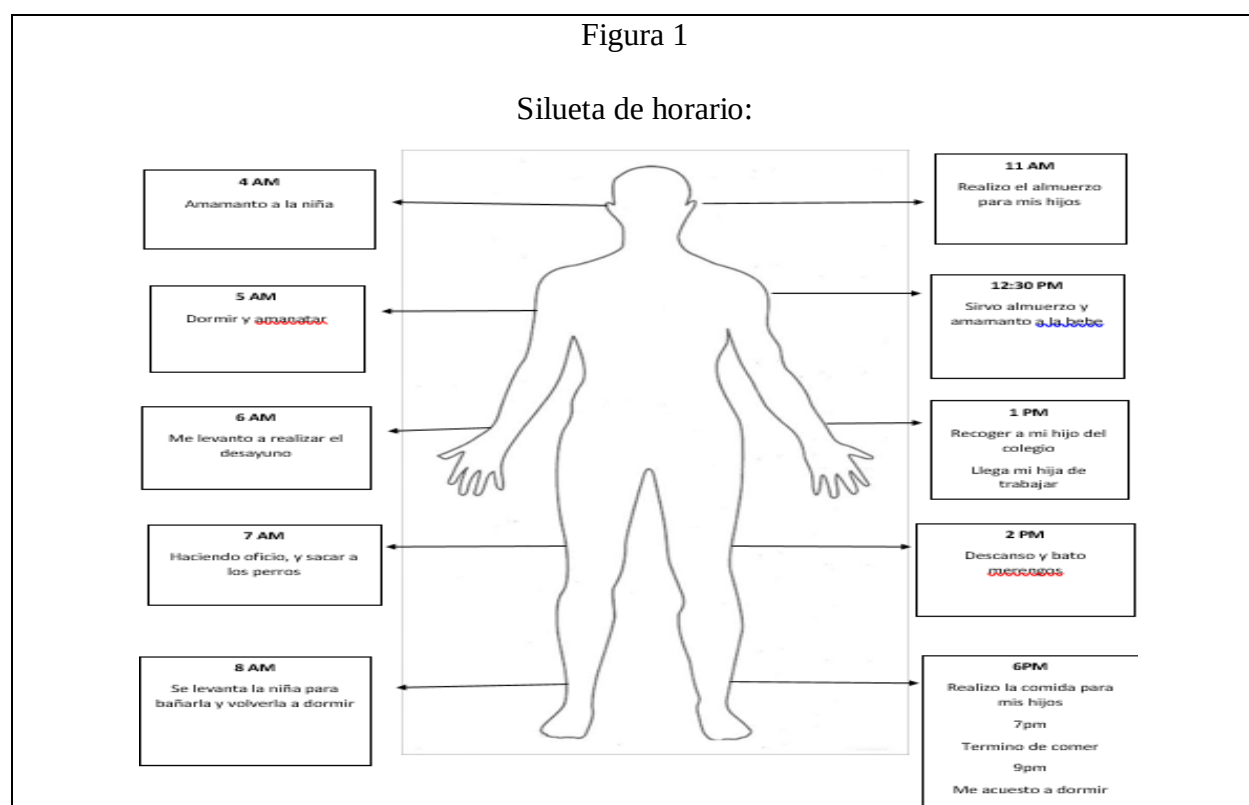
La dinámica familiar y laboral se evalúa desde la perspectiva de la reproducción social, que asegura el sostenimiento de la vida cotidiana. Esto nos permite ver cómo estas dinámicas se conectan principalmente con factores sociales. Sin embargo, a menudo se reproducen desigualdades sociales, como la sobrecarga en el ámbito familiar y laboral, que impactan el bienestar de las personas. Por lo tanto, es necesario que la democratización sea un esfuerzo conjunto. En este sentido, se convierte en un elemento clave para organizar la reproducción social y contribuir al equilibrio de las cargas.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 96 de 117

Las dinámicas familiares y laborales se forman a partir de las relaciones de poder que influyen en cómo se organiza la vida cotidiana, especialmente en la distribución de responsabilidades tanto en el hogar como en el trabajo. Estas dinámicas están marcadas por factores sociales y económicos, pero van más allá de los roles de género y de quién asume las cargas. Las jornadas dobles limitan el tiempo que se puede dedicar al trabajo, lo que impacta en la vida familiar y en la distribución de responsabilidades. Esto puede llevar a un desbalance que afecta la salud mental de las personas. Además, la toma de decisiones sobre el uso del tiempo, la gestión del dinero y la organización del cuidado se convierten en espacios donde se negocian y reproducen relaciones de poder. Según Barigozzi, F., et al. (2025), este trabajo examina la carga mental que implica organizar la vida familiar y laboral, y su relación con el desgaste emocional de las personas. Se destaca que no es solo la cantidad de tiempo físico lo que cuenta, sino la responsabilidad cognitiva que se distribuye de manera desigual. Se menciona que tanto la carga física como la mental impactan la salud mental de las personas, reproduciendo desigualdades sociales que afectan las dinámicas familiares y laborales. Esto pone de manifiesto factores económicos, culturales y sociales, y se busca implementar estrategias de igualdad de género para lograr un equilibrio en las cargas de las tareas domésticas y laborales.

Además, el tiempo es un factor social que impacta en las dinámicas familiares y laborales, afectando cómo se distribuyen las horas de trabajo. Mientras que el trabajo remunerado se organiza de una manera, el trabajo del hogar, que no recibe compensación, a menudo se siente desigual. Esto puede generar tensiones que complican la conciliación de las tareas diarias, ya que hay ciertas exigencias que cumplir para convivir en sociedad. Por eso, tanto hombres como mujeres buscan empleos que se ajusten a su vida cotidiana y que no sobrecarguen

sus responsabilidades en casa. En muchos casos, las mujeres optan por trabajos de medio tiempo para evitar esa sobrecarga, permitiéndoles generar ingresos y crecer tanto profesional como personalmente, lo que a su vez contribuye a una mejor calidad de vida.



Fuente: Elaboración propia

Análisis

En la anterior figura se examina cómo la gestión del tiempo en las tareas diarias impacta en la organización del hogar. Se puede observar la distribución del tiempo dedicado a labores como

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 98 de 117

el aseo, la limpieza y el cuidado de los hijos, tareas que recaen principalmente en la madre. Esta situación de sobre carga se profundiza al tratarse de una madre cabeza de familia, quien no solo asume la responsabilidad del cuidado y la administración del hogar, sino que además debe cumplir con una jornada laboral para garantizar el sustento económico.

La organización del tiempo, lejos de constituirse en una herramienta de conciliación, se convierte en un factor de presión constante que limita los espacios de descanso y autocuidado. Como consecuencia, esta dinámica puede derivar en afectaciones a la salud mental, manifestadas en sensaciones de agotamiento, estrés y la percepción de encontrarse inmersa en una rutina repetitiva y demandante.

Por eso, la gestión del tiempo se vuelve un aspecto clave para entender las dinámicas familiares y laborales. Nos ayuda a ver cómo se reparten las horas entre el trabajo remunerado, las tareas del hogar y el cuidado de los diferentes miembros de la familia. Esta distribución se examina a través de varios factores que afectan la organización de las tareas diarias. En este contexto, se amplía el enfoque hacia el hogar, donde a menudo este trabajo no remunerado, aunque requiere una organización tanto a nivel familiar como social, no recibe el reconocimiento que merece. Según estudios de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) de 2024, en 2023, 748 millones de personas en el mundo no pudieron participar en la fuerza laboral debido a responsabilidades de cuidado; de estas, 708 millones eran mujeres y solo 40 millones eran hombres. Esto pone de manifiesto la pesada carga del trabajo no remunerado que limita la participación económica de las mujeres.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 99 de 117

Este informe destaca que las responsabilidades de cuidado son la principal barrera que impide a las mujeres participar en el mercado laboral, lo que contribuye de manera significativa a las desigualdades de género en el empleo y las oportunidades económicas. Según datos globales, el 45 % de las mujeres que no están en la fuerza laboral citan el cuidado no remunerado como la razón principal (p. 3). Se menciona que la participación laboral de las mujeres es escasa, ya que muchas se ven limitadas por el cuidado de los hijos y la gestión del tiempo, factores sociales que restringen sus oportunidades de crecimiento tanto profesional como personal, además de afectar su salud mental.

Por eso, la gestión del tiempo puede generar diversas situaciones que impactan el bienestar de las personas, especialmente cuando las responsabilidades domésticas y de cuidado se suman a las exigencias del trabajo remunerado. Esta sobrecarga reduce el tiempo disponible para el descanso, el autocuidado y el desarrollo personal, afectando no solo la salud mental de manera individual, sino también a nivel colectivo, lo que tiene implicaciones en el funcionamiento del sistema económico y social.

Es crucial entender que el tiempo es un recurso esencial tanto en el ámbito familiar como en el laboral. Este recurso permite organizar las tareas dentro de nuestro contexto social y, a su vez, influye en el funcionamiento de las estructuras sociales. Una distribución equitativa del tiempo puede contribuir al bienestar tanto familiar como social, ayudando a crear una sociedad más equilibrada que refleje el funcionamiento de los diferentes sistemas

Al analizar las dinámicas familiares y laborales, se observa la interacción de diversos factores sociales, económicos y culturales, cada uno con características que pueden dar lugar a desigualdades sociales. Esto se manifiesta a través de la distribución del trabajo remunerado, el

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 100 de 117

trabajo doméstico y el cuidado, que están marcados por relaciones de poder que afectan la organización de la vida cotidiana y la toma de decisiones en el hogar. La falta de visibilidad del trabajo doméstico y del tiempo dedicado al cuidado ha llevado a una desvalorización social, a pesar de que son fundamentales para el bienestar familiar y el funcionamiento del sistema económico.

Analizar estas dinámicas nos ayuda a entender que las desigualdades no son solo el resultado de decisiones individuales, sino que están profundamente enraizadas en estructuras sociales que afectan el acceso al tiempo, los recursos y las oportunidades tanto para hombres como para mujeres. Además, la gestión del tiempo juega un papel crucial en el análisis de las dinámicas familiares y laborales, ya que muestra cómo se organizan las responsabilidades y se distribuyen las cargas en la vida diaria. Este desequilibrio en el uso del tiempo puede generar sobrecargas, tensiones y afectar la salud física y emocional, impactando tanto en la vida familiar como en la participación en el trabajo. Reconocer el valor social del cuidado y del tiempo dedicado al trabajo doméstico es un paso importante hacia una organización más equitativa de estas dinámicas, donde se fomente el bienestar colectivo y se reduzcan las desigualdades en las estructuras sociales. Al visibilizar el tiempo y el cuidado como elementos centrales, podemos replantear cómo se organiza la vida social y fortalecer la construcción de relaciones más justas y sostenibles.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 101 de 117

13.2. Relaciones parentales:

Las relaciones parentales hacen referencia a vínculos afectivos dentro del núcleo familiar entre hijos, padres y hermanos donde los unen un vínculo consanguíneo estableciéndose ciertas jerarquías de quien toma las riendas dentro del hogar que se constituye a partir del desarrollo emocional, cognitivo, y social que se transmite a partir de las pautas de crianza, las normas y los valores que se integran en el núcleo familiar con el objetivo de mantener un ambiente armonioso familiar.

Además de ellos esto permite comprender como la crianza repercute en los niños por el cual desde una temprana se les enseña cómo deben comportarse ampliado desde un patrón social desde la edad 0 a 5 años es donde están al mayor de la madre por lo que se recargan más de su desarrollo motriz y cognitivo, y que por lo tanto implica el cuidado y la atención necesario pero que esto genera cansancio físico como emocional al no poder desarrollar otras tareas en la cotidianidad en este caso en el ámbito laboral por lo que algunas empresas no toman en cuenta que las mujeres deben lactar a sus hijos siendo una parte esencial para el desarrollo y crecimiento del menor; por otra parte de la edad de los 6 a los 11 años los niños suelen ser más independientes y autónomos, independientes dentro de los quehaceres del hogar como tender su cama, ordenar sus juguetes, realizar sus tareas del colegio etc pero ayudan en la organización del hogar como lavar los platos, barrer, trapear entre otras ya que se evidencia igualdad y por lo tanto equilibrio.

Esto permite evidenciar que las pautas de crianza en cuanto a la obediencia, los límites y sobre todo en el cuidado y manejo de ciertas situaciones siempre y cuando la comunicación sea de manera abierta y asertiva que conlleva hacia la resolución de conflictos y así mismo se crea

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 102 de 117

relaciones de confianza entre padres e hijos, pero a medida que los niños van creciendo llegan a cierta edad que se emergen en un mundo de exploración en cuanto a su identidad de género, sus gustos por aquello que les llama la atención en cuanto hobbies y pertenecientes a ciertos grupos sociales encontrando cierto propósito en común y aceptación dentro del entorno social , lo que es importante que los padres de familia tengan cierto conocimiento del entorno en que se desenvuelven el adolescente disminuyendo riesgos en cuanto a nivel social y digital, jugando un papel fundamental como el cuidado hacia esta población donde no solo la mujer tiene la función de desarrolla esta habilidad si no que le hombre juega un rol importante como factor protector mediante reglas y limites que se deben mantener en el núcleo familiar.

Otro aspecto fundamental para abordar dentro de las relaciones parentales también es el vínculo que existen entre hermanos como se conforman este vínculo de fraternidad que a lo largo del tiempo se permite evidenciar cierta complicidad pero que también existen ciertas responsabilidades como el cuidar del uno al otro, ser partícipes de las tareas del hogar, mantener ciertos límites por lo que dentro de la dinámica familiar sean inculcado en las pautas de crianza a partir de la implementación de estrategias de negociación por parte de los padres hacia hijos y los valores inculcados con el objetivo de crear relaciones funcionales para que no se generen cierto tipo de conflictos.

Es importante reconocer que dentro de las relaciones parentales existen dentro del entorno del hogar se denominan ciertas reglas y normas establecidas dentro de la dinámica familiar la cual estas se organizan para generar estabilidad dentro del hogar. En este sentido la distribución de los roles se establece mediante la estructuración familiar de quien cuida a los

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 103 de 117

miembros de la mujer que en este caso es la mujer y el proveedor el hombre o se intercambian estos roles evidenciándose equilibrio, además de ello se realizan actividades como el cuidado, la limpieza, la administración del dinero y la toma de decisiones que permite evidenciar como estas funciones se asignan de manera equitativa ya que se fortalecen valores como la responsabilidad familiar, la cooperación y el respeto con el objetivo de minimizar que estas responsabilidades recaigan en la mujer causando ciertas afectaciones en el estado emocional y físico.

También las relaciones parentales influyen en el ámbito laboral tras las exigencias en el mercado laboral por lo que la división sexual del trabajo repercute en los vínculos parentales que de cierta manera se genera tensiones dentro de la dinámica familiar por lo que causa factores como limitación del tiempo, sobrecarga en las tareas del hogar y de cuidado, desequilibrio en hombres y mujeres etc, generando ciertas desigualdades de género y estructurales frente a patrones sociales que se han establecido a lo largo del tiempo.

No obstante, la precarización del empleo genera informalidad ante la falta de oportunidades laborales y estrés dentro del hogar lo que produce tensiones en la toma decisiones y es donde algún mimbros de la asume mayor carga, de igual manera estas desigualdades impactan sobre los hijos indirectamente lo que se reproduce modelos de jerarquización dentro del hogar perpetuando las brechas de género y el acceso a oportunidades laborales que representa una gran opresión de un sistema social y económico lo que resulta fundamental la construcción de relaciones familiares justas y equitativas.

13.3. Bienestar emocional

El bienestar emocional dentro del núcleo familiar es una pieza fundamental para mantener un ambiente armonioso con el objetivo de establecer vínculos afectivos y funcionales

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 104 de 117

generando un equilibrio entre padres e hijos que conlleva a el apoyo emocional ante cualquier adversidad mediante la protección, el cuidado y los valores que se inculcan desde el primer momento en el que se construye la red familiar, pero en ocasiones se presentan tenciones dentro de este sistema familiar se evidencian situaciones de conflicto al no tener límites claros y el intercambio de roles crea vínculos disfuncionales que afecta a nivel físico y mental.

También es importante conocer como las relaciones familiares se ven vinculadas a nivel social, educativo, económico y laboral que a través de estos factores se miran como la organización de tareas influye de manera directa e integral en el desarrollo de responsabilidades de manera equitativa y justa lo que facilita dentro de estas esferas sociales la igualdad entre hombres y mujeres en la toma de decisiones y la colaboración que se evidencia llegando a acuerdos justos y significativos desarrollándose acuerdos equilibrados en diferentes contextos sociales.

Es por ello que dentro de estas dinámicas internas se pueden reproducirse o transformar mediante patrones culturales que permitan la participación de hombres y mujeres de espacios con el objetivo de minimizar las desigualdades sociales, jugando tres elementos importantes la cohesión social, los lazos sociales y la igualdad de oportunidades laborales, lo que tiende a que las personas cuando se encuentran en un ambiente laboral “sano “ suele evidenciarse mayor productividad dentro de la empresa en la aplicación de estrategias enfocadas en la salud mental de los colaboradores ya que se crean buenas relaciones laborales que permite desarrollarse la toma de decisiones, el equilibrio de tareas, modalidad de las jornadas de trabajo y manejo del estrés laboral con fin de generar un buen ambiente organizacional, según Edmondson, quien en

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 105 de 117

(2018). desarrolla el concepto de seguridad psicológica en el trabajo, entendida como la creación de un entorno donde las personas se sienten seguras para expresar ideas, hacer preguntas, reconocer errores y aportar opiniones sin temor a represalias o humillaciones. Lo que implica un ambiente laboral saludable no solo mejora el bienestar emocional de los trabajadores, sino que también incrementa la innovación, el compromiso y el rendimiento organizacional.

Esto permite evidenciar que en el ambiente laboral se toma en cuenta las opiniones de los diferentes colaboradores ya sea hombre o mujer sin importar su género sin ningún tipo de discriminación alguna, con el objetivo de formar relaciones igualitarias que permitan construir caminos de inclusión y buen manejo de emociones dentro del clima organizacional para que haya un buen ambiente laboral mediante frente al respeto y la responsabilidad entre ambos géneros.

El bienestar emocional también tiene un factor importante como el estado emocional juega un papel fundamental dentro de estas dos dinámicas familiar y laboral en el análisis de las tareas de la cotidianidad se convierten en una sobrecarga y esto causa estrés al estar saturado de aquello que se debe cumplir lo que genera una afectación en la salud mental de las personas dentro del núcleo familiar. Este desequilibrio emocional genera consecuencias en el bienestar emocional individual, que tiende a afectar las relaciones interpersonales, la comunicación asertiva, la empatía y la convivencia que desencadena ciertos conflictos a nivel social que se desencadenan por las situaciones del día a día, esto permite aplicar ciertas estrategias enfocadas en la gestión emocional y así mismo se evidencie un equilibrio emocional.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 106 de 117

En conclusión, el bienestar emocional constituye un eje central en la vida familiar y laboral, influyendo de manera directa en las relaciones interpersonales, la organización de roles y la distribución equitativa de responsabilidades. Cuando existen límites claros, comunicación asertiva y colaboración entre hombres y mujeres, con el objetivo de fortalecer los vínculos afectivos, promoviendo un desarrollo integral tanto en el hogar como en el trabajo.

De esta manera, es fundamental implementar estrategias que fomenten la gestión emocional, la igualdad de oportunidades y la construcción de entornos seguros y respetuosos, tanto en la familia como en el ámbito laboral, promover la seguridad emocional, el diálogo y la cooperación que permite transformar patrones culturales que reproducen desigualdades avanzar hacia dinámicas más justas e inclusivas. Así, el equilibrio emocional va más allá del bienestar individual, sino que también se fortalece la cohesión social, dentro del clima organizacional y contribuye a una convivencia basada en el respeto, la responsabilidad y la equidad de género

14.Resultados

- El primer hallazgo que se relaciona con la sobre carga de las labores domésticas y del cuidado. Se evidencia que, aunque en algunos casos existe apoyo masculino, las tareas domésticas y de cuidado recaen mayoritariamente en las mujeres.
- Se identificó que la acumulación de responsabilidades domésticas, laborales y de cuidado genera: Cansancio físico, estrés y desgaste emocional, limitación del tiempo personal para el desarrollo de intereses propios y/o desarrollo de actividades de autocuidado, sensación de rutina agotadora y naturalización de los roles tradicionales.

Se evidencia mediante una tabla de categorización en el cual se desarrolló en el análisis durante la investigación:

Categorías	Subcategorías
1. Distribución de responsabilidades en el hogar	• División en el trabajo
2. Distribución económica	• División sexual del trabajo • Acceso a las oportunidades • Brechas salariales
3. Economía del cuidado	• Trabajo no remunerado • Reconocimiento social
4. Economía feminista	• Distribución de ingresos • fuerza de trabajo
5. Dinámicas familiares y laborales	• Bienestar emocional • Relaciones parentales

- La sobrecarga doméstica incide directamente en las posibilidades de formación académica, crecimiento profesional y personal, reduciendo las oportunidades de desarrollo personal y profundizando la desigualdad económica y la pobreza femenina.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 108 de 117

- La organización del hogar continúa respondiendo a patrones tradicionales que son naturalizados, donde el hombre asume principalmente el rol de proveedor económico y la mujer el de cuidadora principal, manteniendo la división sexual del trabajo como práctica social aceptada.
- En algunos hogares se identificó planificación conjunta de gastos y toma compartida de decisiones económicas. Sin embargo, esta corresponsabilidad financiera no siempre se traduce en corresponsabilidad doméstica, lo que evidencia que la igualdad económica no garantiza igualdad en el cuidado.
- El análisis también permitió evidenciar la necesidad de un sistema de cuidado que no solo implica la asignación de tareas si no las responsabilidades económicas y domésticas en cuanto a la distribución del hogar y sino también mayores oportunidades para el desarrollo profesional promoviendo una cultura del cuidado basada en la colaboración y el equilibrio entre responsabilidades productivas justas y equilibradas.

14. Conclusiones

- En los hallazgos que se encontraron en las entrevistas y otros elementos se pudo evidenciar que las brechas de género dentro de las responsabilidades en cuanto a la distribución de tareas domésticas y laborales suelen presentarse hombres y mujeres, que por lo tanto suelen asumir mayores cargas en las tareas del hogar y del cuidado, lo que refleja persistencia de los estereotipos ya que posiciona como principales cuidadoras. Esta situación genera una doble o hasta triple jornada para las mujeres, ya que deben cumplir simultáneamente con el trabajo remunerado y las labores domésticas, limitando su tiempo para el descanso, la formación académica y el crecimiento profesional.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 109 de 117

- La economía del cuidado y la economía feminista puede ser una estrategia que si se integra a los modelos de intervención del Trabajo social permite comprender de manera integral cómo se organiza la vida económica y social en cuanto al ámbito familiar y laboral, enfocado en el trabajo reproductivo y no reproductivo ya que se analiza en como la participación de la mujer que juega un gran papel en estas dos grandes esferas, es importante promover una redistribución equitativa de las responsabilidades domésticas y económicas de manera igualitaria.
- Las dinámicas familiares y laborales se comprenden mediante procesos sociales que construyen a lo largo del tiempo mediante la repetición de patrones sociales, donde estas dinámicas son resultado de patrones de crianza y asignación de roles mediante normas sociales y culturales, la desigualdad en la distribución de responsabilidades domésticas y económicas no es un hecho aislado, sino una manifestación de estructuras sociales y culturales que continúan reproduciendo brechas de género. Es importante promover una responsabilidad equitativa entre hombres y mujeres frente a las responsabilidades y promover una transformación de las normas sociales para promover una sociedad más justa e inclusiva y mejoramiento en la calidad de vida.

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 110 de 117

15. Recomendaciones

- Se recomienda que desde la dinámica familiares se establezcan espacios de participación activa en cuanto las tareas del hogar de forma equitativa e igualitaria. Esto permite que se establezcan espacios de formación primaria que se promueva la responsabilidad en cuanto al cuidado de los diferentes miembros de la familia y la distribución de las tareas con el fin de evitar la sobrecarga hacia un solo miembro de la familia.
- Se recomienda desde las dinámicas laborales de tomar en cuenta la responsabilidad equilibrada en el manejo de las tareas, priorizando la salud mental de los trabajadores para evitar ciertas sobrecargas y situaciones de estrés ya que resulta fundamental que las relaciones laborales se basen en principios de justicia y equidad garantizando una adecuada distribución del tiempo frente a las largas jornada de trabajo, así como buenas condiciones salariales dignas y el reconocimiento del desempeño de hombres y mujeres.
- Desde el trabajo social se recomienda promover relaciones justas y equilibradas en cuanto a la dinámica familiar y laboral a través del desarrollo de estrategias de intervención mediante la aplicación de estrategias lúdico pedagógicas que sean orienten en la responsabilidad del auto cuidado, la responsabilidad doméstica y de cuidado en el hogar En la dinámica laboral se sugiere generar un ambiente laboral mediante la distribución de tareas igualitarias, la mejora de las condiciones salariales y las jornadas largas de trabajo con el fin de prevenir riesgos psicosociales y promover la igualdad de oportunidades.

 Corporación Universitaria Comfacauca Unicomfacauca  ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL EN ALTA CALIDAD	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 111 de 117

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 112 de 117

16. Bibliografía

- Aguirre, R., & Jaramillo, M. (2012). *Economía del cuidado en América Latina: Poner a funcionar el cuidado*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
<https://www.cepal.org/es/publicaciones/44361-cuidados-america-latina-caribe-textos-seleccionados-2007-2018>
- Arriagada, I. (2007). *Familias latinoamericanas: cambiantes, diversas y desiguales*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
<https://www.redalyc.org/pdf/112/11205302.pdf>
- Budig, M. J., & England, P. (2001). The wage penalty for motherhood. *American Sociological Review*, 66(2), 204–225. <https://doi.org/10.2307/2657415>
- Daza, L. (2023). Invisibilización del trabajo doméstico en Colombia: desafíos desde la perspectiva del cuidado. *Revista Colombiana de Trabajo Social*, 37(2), 15–32.
<https://revistacontroversia.com/index.php/controversia/article/download/1299/1040/>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística – DANE. (2021). *Estadísticas laborales de género*. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/mercado-laboral/segun-sexo>
- Departamento Nacional de Planeación – DNP. (2013). *Brechas salariales en Colombia: Diagnóstico y propuestas de política pública*.
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Estudios%20Economicos/507.pdf>

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 113 de 117

Dirección General de Estadística y Censos (DIGESTYC). (2018). Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples 2017. Ministerio de Economía de El Salvador.

<https://www.digestyc.gob.sv/>

England, P. (2005). Emerging theories of care work. *Annual Review of Sociology*, 31(1), 381–399.

<https://doi.org/10.1146/annurev.soc.31.041304.122317>

Engels, F. (2017). El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado

https://es.wikipedia.org/wiki/El_origen_de_la_familia,_la_propiedad_privada_y_el_estadoen_1884). Editorial Akal.

Esquivel, V. (2011). *La economía del cuidado en América Latina: Poniendo a prueba el concepto*. CEPAL.

<https://www.cepal.org/es/publicaciones/6268-la-economia-del-cuidado-en-america-latina-poniendo-a-prueba-el-concepto>

Federici, S. (2018). El patriarcado del salario: Críticas feministas al marxismo. *Traficantes de Sueños*.(p, 53-74)

https://traficantes.net/sites/default/files/pdfs/TDS_map49_federici_web_0.pdf

Gabini, S. (2020). Trabajo, familia y satisfacción laboral: El rol del compromiso afectivo. *Revista Argentina de Psicología Laboral*, 26(2), 55–68.

<https://revistas.unlp.edu.ar/rapl/article/view/10450>

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 114 de 117

Goldin, C. (2021). Career and Family: Women’s Century-Long Journey toward Equity. Princeton University Press (p.20-40)

https://revistes.ub.edu/index.php/HistoriaIndustrial/article/download/41018/38443?utm_source

Kan, M.-Y., & Chang, G (2026). (s/f). Género y uso del tiempo: la desigualdad de género oculta que moldea la vida cotidiana. Ox.ac.uk.

<https://www.sociology.ox.ac.uk/article/gender-and-time-use-the-hidden-gender-inequality-shaping-everyday-life>

Ley 2281 de 2023. Por la cual se crea el Ministerio de Igualdad y Equidad. Diario Oficial No. 52.243. Congreso de la República de Colombia.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=200325>

Ley 823 de 2003. Por la cual se dictan normas sobre igualdad de oportunidades para las mujeres.

Diario Oficial No. 45.231. Congreso de la República de Colombia.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=8787>

Lozano, M. (2021). Relación entre la invisibilización del trabajo doméstico no remunerado y la economía en Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 77(3), 145–163.

<https://expeditiorepositorio.utadeo.edu.co/bitstream/handle/20.500.12010/24675/Trabajo%20de%20Grado%20Rita%20Serna%20S%C3%A1nchez%2003122021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 115 de 117

Lundberg, S., & Pollak, R. A. (2018). Cohabitation and the uneven retreat from marriage in the United States, 1950–2010. *Demography*, 55(2), 427–450. <https://doi.org/10.1007/s13524-018-0657-3>

Macías, A. (2004). Roles parentales y trabajo fuera del hogar: Un estudio de familias en Barranquilla. *Revista Colombiana de Psicología*, 13, 13–25. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/view/1213>

Melero, M. (2010). Igualdad entre mujeres y hombres: Una aproximación al concepto de género. *Revista Española de Sociología*, 13, 65–82. <https://www.redalyc.org/pdf/3221/322127621004.pdf>

Pérez, A., & Castro, J. (2024). Perspectivas de la economía feminista en América Latina: desigualdades estructurales y roles de género. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales*, 52(1), 43–60. <https://repository.globethics.net/handle/20.500.12424/163470?locale-attribute=es>

Oficina Australiana de Estadísticas (2021), Trabajo no remunerado y cuidados: censo , sitio web de la ABS, https://www.abs.gov.au/statistics/people/people-and-communities/unpaid-work-and-care-census/latest-release?utm_source

OCDE. (2023). Igualdad de género en Colombia: Hacia una mejor distribución del trabajo remunerado y no remunerado. OECD Publishing. (p.26) <https://doi.org/10.1787/82e9b4e2-es>

	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 116 de 117

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). (2023). Igualdad de género en Colombia: Hacia una mejor distribución del trabajo remunerado y no remunerado. OECD Publishing. <https://doi.org/10.1787/82e9b4e2-es>

Ribeiro Ferreira, M. (2004). Relaciones de género: equilibrio entre las responsabilidades familiares y profesionales. Papeles de población, 10(39) (p,219–237) <https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid>

Rubalcava, L. (2001). Estructura del hogar y desigualdad en el ingreso. *Revista Mexicana de Sociología*, 63(3), 101–123. <https://www.revistas.unam.mx>

Sen, A. (2000). Desarrollo y libertad (E. Rabasco & L. Toharia, Trans.). Planeta. (p.34-40). <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/8009?>

Van der Crujisen, C., Broekhoff, M.-C., & Knoben, J. (2025). Mind the gap: Gender differences in household payment tasks. *The Economist*, 173(2), (p,385–424). <https://doi.org/10.1007/s10645-025-09449-7>

Todaro y Yáñez (2004) señalan que la reproducción se compone de tres dimensiones: la reproducción social, la reproducción biológica y la reproducción de la fuerza de trabajo. https://www.redalyc.org/journal/1796/179659699004/html/?utm_source

Wikipedia contributors. (2026, enero 29). The Second Shift. Wikipedia, The Free Encyclopedia. https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=The_Second_Shift&oldid=1335443346

 	ANTEPROYECTO DE GRADO	EDO – 05
		Versión 1
		Vigencia: 26/03/2025
		Página 117 de 117

Wikipedia contributors. La dominación masculina. Wikipedia, The Free Encyclopedia.

https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=La_dominaci%C3%B3n_masculina&oldid=16135525